

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
Коновалова Мария Ивановна

**МЕНЮ**

26 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	Суп молочный вермишелевый(ясли)	150	2,8	5,6	7,6	93	0,5
2008	184	Суп молочный вермишелевый (аллергики)	150					0
2008	432	Какао на молоке	180	3	2,6	11,6	82	0,5
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	180					0
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,2	125	0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>9,1</b>	<b>14,4</b>	<b>33,4</b>	<b>300</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,1</b>		<b>12,1</b>	<b>52</b>	<b>2,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	Салат витаминный	40	0,6	1,9	1,8	28	5,9
2008	83	Щи с курицей и сметаной(ясли)	180	5,3	8,2	8,1	131	12,4
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	70	12,4	17,2	5,4	224	0,7
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (ясли)	120	2	3,5	21,5	126	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
<b>Итого</b>			<b>630</b>	<b>22,9</b>	<b>31,1</b>	<b>62,3</b>	<b>626</b>	<b>19</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к кофе	30					0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>5</b>	<b>4,4</b>	<b>8,3</b>	<b>94</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
		Гороховое пюре	120	6,7	2,1	14	102	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>9,2</b>	<b>2,5</b>	<b>34,2</b>	<b>193</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>46,3</b>	<b>52,4</b>	<b>150,3</b>	<b>1265</b>	<b>23,4</b>

Бухгалтер

*Сизова*

Сизова Н.Н.

Шеф повар

*Дерова*

Дерова А.П.

Утверждаю

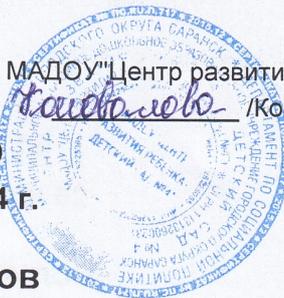
Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
/Коновалова Мария Ивановна/

# МЕНЮ

26 июня 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	Суп молочный вермишелевый(сад)	200	3,4	5,3	7,5	92	0,6
2008	184	Суп молочный вермишелевый (аллергики)	200					0
2008	432	Какао на молоке	200	3,7	3,1	15,4	105	0,6
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	200					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
<b>Итого</b>			<b>854</b>	<b>11,7</b>	<b>16,7</b>	<b>42</b>	<b>367</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
<b>Итого</b>			<b>100</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1	2	2,6	33	10,2
2008	88	Щи с курицей и сметаной (сад)	200	7	11,6	9,7	175	12,8
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	70	13,4	19,9	5,5	254	0,9
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (сад)	150	2,5	3,6	27	150	0
2008	402	Компот из смеси сухофруктов(Сад)	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
<b>Итого</b>			<b>730</b>	<b>27,2</b>	<b>37,5</b>	<b>75,5</b>	<b>754</b>	<b>23,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	30					0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>5,6</b>	<b>4,9</b>	<b>9,3</b>	<b>105</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
		Гороховое пюре( сад)	150	6,7	2,1	14	102	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>10</b>	<b>2,6</b>	<b>40,9</b>	<b>223</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>54,5</b>	<b>61,7</b>	<b>167,7</b>	<b>1449</b>	<b>26,1</b>

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.