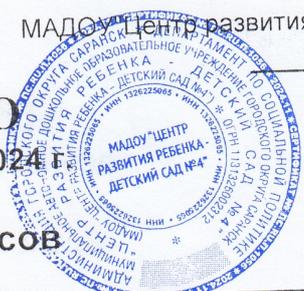


Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./



МЕНЮ
26 ноября 2024
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200	18,6	13,5	9,9	237	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			19,1	77	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(сад)	200	3,6	2,9	13,5	95	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на не молоке (аллергики)	180					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
				26,8	24,7	61,6	579	1
Итого			654					
II Завтрак								
		Сок 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	90	Рассольник с курицей и сметаной	200	8,3	9,4	26,5	228	4,6
2008	258	Тушеный картофель с курицей (сад)	230	14,1	19,7	16,8	302	9,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
Итого			680	25,6	29,5	71,5	661	13,7
Полдник								
2008	451	Плюшка с сахаром	80	6,1	5,6	32,8	206	0,2
2008	435	КЕФИР	125	3,6	3,1	5	66	0,9
Итого			205	9,7	8,7	37,8	272	1,1
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (сад)	200	3,4	6,9	7,5	107	0,6
2008	181	Каша пшенная (аллергики)	200					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,3	22	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
Итого			640	6,8	7,4	31,6	218	0,6
Всего				68,9	70,3	202,5	1730	16,4

Бухгалтер _____

Сизова Н.Н.

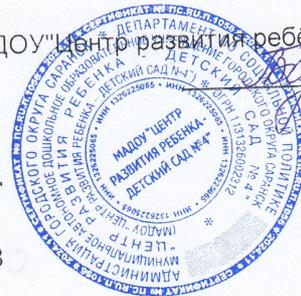
Шеф повар _____

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./



МЕНЮ
26 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой (ясли)	150	18,6	16,9	10,8	271	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			15,8	63	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(ясли)	180	3	2,4	10,7	77	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			390	24,9	25,5	51,6	537	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	90	Рассольник с курицей и сметаной	180	5,9	8,4	14,2	159	4
2008	258	Тушеный картофель с курицей (ясли)	180	12,9	14,9	14,5	244	7,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
Итого			580	21,4	23,6	51	507	11,9
Полдник								
2008	451	Плюшка с сахаром	70	5,8	4,5	32,4	192	0,2
2008	435	КЕФИР	125	3,6	3,1	5	66	0,9
Итого			195	9,4	7,6	37,4	258	1,1
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (ясли)	150	2,8	4,8	6,6	82	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,2	17	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			360	5,3	5,2	24,8	165	0,5
Всего				61,1	61,9	176,9	1519	16,9

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н. Юрченкова И.Н.