



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	105	Каша геркулесовая сад	200	7	8,7	27,4	217	0,6
2008	105	Каша геркулесовая (аллергики)	200					0
		Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,9	15,1	101	0,6
		Кофейный напиток (аллергики)	200					0
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,7	8,4	18,7	166	0
Итого			854	15,3	20	61,2	484	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	6,4	8,5	13,7	157	3,6
2008	131	Капуста тушеная с курицей(сад)	230	14	18,4	6,1	247	19,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Сад)	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	103	0
Итого			680	23,7	27,3	49,6	542	22,9
Полдник								
2008	434	<i>КЕФИР</i>	<i>0,125</i>	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	40					0
Итого			240	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	214	Омлет натуральный	210	6,1	12,6	2,1	146	0,2
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
Итого			450	9,4	13,9	34,3	295	0,2
Всего				54,3	66,3	170,2	1494	26,1

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Юрченкова И.Н.



Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	105	Каша геркулесовая	150	5,2	7,6	19,6	169	0,5
		Кофейный напиток с молоком	180	3	2,4	11,3	79	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,4	6,3	14	123	0
Итого			370	11,6	16,3	44,9	371	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	7,9	13,6	148	3,6
2008	131	Капуста тушеная с курицей(ясли)	180	13	16,3	6	223	19,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,3	17,3	85	0
Итого			581	21,4	24,5	43,7	483	22,8
Полдник								
2008	434	<i>Кефир</i>	<i>0,125</i>	4,5	3,8	7,4	83	0,8
		Печенье к кофе	40					0
Итого			190	4,5	3,8	7,4	83	0,8
Ужин								
2008	214	Омлет натуральный(ясли)	180	5,8	10,6	1,7	125	0,2
		Хлеб пшеничный	30	2	1	20	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37	0
Итого			390	7,9	11,6	30,9	257	0,2
Всего				46	56,3	139,1	1246	25,8

Бухгалтер *Сизова* Сизова Н.Н.
 Шеф повар *Юрченкова* Юрченкова И.Н.