

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4" /Баронова Е.А./

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ(ясли)	150	5,8	6,4	21,6	167	0,5
		Какао с молоком(ясли)	180	2,9	2,4	12,2	82	0,5
2008		Бутерброд с повидлом	30/6	2,4	0,3	27,1	121	0
			366	11,1	9,1	60,9	370	1
Итого								
II Завтрак								
			100					0
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
			100					
Итого								
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	5,5	8,2	9,5	137	9,6
2008	259	Гуляш с индейкой(ясли)	60	0,8	4,4	5,1	64	1
2008	210	Макароны отварные	150	4,3	2,9	27,4	153	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
			612	13,2	15,8	64,7	460	10,6
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	4,3	3,7	7	79	0,8
2008	451	Плюшка с сахаром	70	5,5	4,2	32	187	0,1
			250	9,8	7,9	39	266	0,9
Итого								
Ужин								
2008	133	Картофель по домашнему(ясли)	180	1,8	4,8	14,1	108	7,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
			390	4,3	5,2	33,3	195	7,1
Итого				38,4	38	197,9	1291	19,6
Всего								

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ(сад)	200	7	7,1	25,4	195	0,6
2008	184	Каша геркулесовая (аллергики)	200					0
		Какао с молоком(сад)	200	3,2	2,6	14,6	95	0,5
		Бутерброд с повидлом	40/8	3,2	0,4	31,8	144	0
2008			648	13,4	10,1	71,8	434	1,1
Итого								
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
			100					0
Итого								
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (сад)	200	6,4	10	10,5	163	10,1
2008	259	Гуляш с курицей(сад)	80	13,4	17,6	8,4	246	1,4
2008	210	Макароны отварные (сад)	200	5,3	2,3	34,2	179	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
			730	28,3	30,3	80,2	715	11,5
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,8	4,2	8	89	0,9
2008	451	Плюшка с сахаром	80	5,5	5,1	32	196	0,1
			280	10,3	9,3	40	285	1
Итого								
Ужин								
2008	133	Картофель по домашнему(сад)	230	2,1	4,7	16,7	119	8,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
			200	0,1		7,3	29	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	470	5,4	5,2	42,6	236	8,4
Итого								
Всего								
				57,4	54,9	234,6	1670	22

Бухгалтер _____

Сизова Н.Н.

Шеф повар _____

Юрченкова И.Н.