

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

27 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (ясли)	150	4,1	5,6	20,6	149	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ	30/6/4	2,3	5,2	14,3	113	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,2	33	0
Итого			370	6,5	10,8	43,1	295	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,6	1	1,6	18	5,9
2008	111	Суп с мясными фрикадельками (ясли)	180	5,2	8	7	122	3,6
2008	258	Тушеный картофель с курицей	180	13	16,6	15,7	264	8,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,7	0,3	17,2	84	0
Итого			622	21,5	25,9	52,2	531	18
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к кофе	20					0
Итого			200	5	4,4	8,3	94	0,9
Ужин								
2008	234	Рыба кусочком , тушенная в овощах (ясли)	60	1,3	2	8,1	56	0,6
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (ясли)	120	2	2,7	21,5	119	0
2008	432	Кофейный напиток	180	2,9	2,4	11	78	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,3	9,3	44	0
Итого			380	7,8	7,4	49,9	297	1,1
Всего				41,4	48,6	165,7	1269	21

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Коновалова Мария Ивановна

МЕНЮ

27 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (сад)	200	5,2	5,7	27,4	182	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ	45/8/6	3,1	6,8	19,1	150	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		11,3	45	0
Итого			459	8,4	12,5	57,8	377	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,4	1	1,2	16	4,4
2008	111	Суп с мясными фрикадельками(сад)	200	5,8	7,5	6,7	119	3,3
2008	258	Тушенный картофель с курицей	180	13	20,4	15,7	297	8,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
Итого			670	22,4	29,3	54,7	575	16,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	20					0
Итого			220	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	234	Рыба кусочком ,тушенная в овощах (сад)	80	1,4	2	8,4	58	0,7
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (сад)	150	2,5	2,8	27	143	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,2	67	0
2008	432	Кофейный напиток	200	3,5	2,9	14	97	0,6
Итого			460	9,8	8,1	63,6	365	1,3
Всего				46,2	54,8	185,4	1422	18,5

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П