

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

27 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	Каша геркулесовая	150	5,8	7,2	22,6	178	0,5
2008	432	Какао на молоке	180	3	2,6	9,7	75	0,5
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	180					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,5	127	0
Итого			550	12,1	16	46,8	380	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (ясли)	180	4,5	6,8	6,1	103	3,2
2008	234	Рыба кусочком ,тушенная в овощах (ясли)	60	1,3	6,2	8,1	94	0,6
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,8	2,9	15,1	98	6,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
Итого			580	11,2	16,2	52,9	404	10,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к кофе	30					0
Итого			210	5	4,4	8,3	94	0,9
Ужин								
2008	214	Омлет с зеленым горошком (ясли)	120	6	9,8	2,1	120	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		10,2	41	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			330	8,5	10,2	26,3	227	0,5
Всего				36,9	46,8	146,4	1157	15,6

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Коновалова Мария Ивановна/**МЕНЮ**

27 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	Каша геркулесовая	200	7	7,1	25,4	195	0,6
2008	432	Какао на молоке	200	3,7	3,1	15,4	105	0,6
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	200					0
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	42/8/6	4,7	8,3	20	174	0
			656	15,4	18,5	60,8	474	1,2
Итого								
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
			100					0
Итого								
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (сад)	200	5,8	9,1	8,5	144	4,2
2008	234	Рыба кусочком ,тушенная в овощах (сад)	80	1,4	6,4	8,4	97	0,7
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,1	5,4	17,3	131	8,1
2008	402	Компот из смеси сухофруктов(Сад)	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
			680	13,6	21,3	64,9	514	13
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	30					0
			230	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого								
Ужин								
2008	214	Омлет с зеленым горошком (сад)	150	6,1	11	2,1	132	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
			390	9,4	11,5	29	253	0,2
Итого								
Всего				44	56,2	164	1346	15,4

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.