

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
Баранова Е.А./



МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Суп молочный вермишелевый ясли	150	2,8	5,6	7,6	93	0,5
2008	432	Какао на молоке	179	3	2,6	11,6	82	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	29/6/4	3,2	6,2	14	124	0
			368	9	14,4	33,2	299	1
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
			125	0,1		12,1	52	2,5
Итого								
Обед								
2008	50	САЛАТ СВЕКОЛКА (ясли)	40	0,6	1	3	24	1,5
2008	83	Щи с курицей и сметаной(ясли)	180	5,3	8,2	8,1	131	12,4
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	70	12,4	16,2	5,4	215	0,7
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (ясли)	120	2	3,5	21,5	126	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
			630	22,9	29,2	63,5	613	14,6
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5	4,4	8,3	93	0,9
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
			228	8	6,8	45,8	276	0,9
Итого								
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	180	1,1	3,7	8,2	71	4,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
			390	3,6	4,1	28,4	162	4,1
Итого								
Всего								
				43,6	54,5	183	1402	23,1

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка детский сад №4"

Баронова Е.А./

МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Суп молочный вермишелевый сад	200	3,3	5,3	7,4	92	0,6
2008	105	Суп молочный вермишелевый (аллергии)	200					0
2008	432	Какао на молоке	199	3,6	3,1	15,3	104	0,6
2008	432	Какао на молоке(аллергии)	124					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	39/8/6	4,6	8,3	18,8	169	0
Итого			776	11,5	16,7	41,5	365	1,2
II Завтрак								
		Сок фруктовый	109					0
Итого			109					0
Обед								
2008	50	САЛАТ СВЕКОЛКА (сад)	60	0,8	1	4,6	31	2,1
2008	88	Щи с курицей и сметаной (сад)	200	6,9	10,4	9,6	164	12,8
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	70	13,4	18,9	5,5	245	0,9
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (сад)	150	2,5	3,6	27	150	0
2008	402	Компот из смеси сухофруктов(Сад)	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
Итого			730	26,9	34,3	77,4	732	15,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,5	4,9	9,2	104	1
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			248	8,5	7,3	46,7	287	1
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (сад)	180	1,2	4,7	8,8	82	4,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
Итого			420	4,5	5,2	35,7	203	4,2
Всего				51,4	63,5	201,3	1587	22,2

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.