

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4" /Баронова Е.А./

# МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

## Сад 12 часов



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                        | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                           |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 105                 | Суп молочный вермишелевый сад             | 200    | 3,4               | 5,3     | 8,5              | 96                                       | 0,6                   |
| 2008                          | 105                 | Суп молочный вермишелевый сад (аллергики) | 200    |                   |         |                  |                                          | 0                     |
|                               |                     | Какао с молоком(сад)                      | 200    | 3,8               | 3,1     | 13,6             | 98                                       | 0,6                   |
| 2008                          |                     | Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ                | 26/6/4 | 3,1               | 6,2     | 12,2             | 114                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                           | 636    | 10,3              | 14,6    | 34,3             | 308                                      | 1,2                   |
| II Завтрак                    |                     |                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | Сок фруктовый                             | 150    | 0,5               | 0,3     | 23,8             | 102                                      | 1,2                   |
| Итого                         |                     |                                           | 150    | 0,5               | 0,3     | 23,8             | 102                                      | 1,2                   |
| Обед                          |                     |                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 75                  | Борщ с курицей и сметаной (сад)           | 200    | 2,4               | 5,7     | 12,5             | 116                                      | 11,4                  |
| 2008                          | 259                 | Гуляш из курицы(сад)                      | 80     | 14,8              | 21,6    | 8,9              | 288                                      | 1,7                   |
| 2008                          | 181                 | Гречневый гарнир (сад)                    | 150    | 4,6               | 2       | 20,6             | 118                                      | 0                     |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ               | 200    |                   |         | 6,8              | 27                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 51     | 3,4               | 0,4     | 21,5             | 106                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                           | 681    | 25,2              | 29,7    | 70,3             | 655                                      | 13,1                  |
| Полдник                       |                     |                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 471                 | Булочка с сахаром                         | 80     | 7,4               | 5,3     | 39,2             | 233                                      | 0,3                   |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                          | 200    | 5,6               | 4,9     | 9,3              | 105                                      | 1                     |
| Итого                         |                     |                                           | 280    | 13                | 10,2    | 48,5             | 338                                      | 1,3                   |
| Ужин                          |                     |                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | Гороховое пюре                            | 200    | 6,7               | 3,7     | 14               | 116                                      | 0                     |
| 2008                          | 430                 | Чай с сахаром (сад)                       | 200    | 0,1               |         | 9                | 36                                       | 0                     |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 41     | 3,3               | 0,5     | 19,3             | 91                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                           | 441    | 10,1              | 4,2     | 42,3             | 243                                      | 0                     |
| Всего                         |                     |                                           |        | 59,1              | 59      | 219,2            | 1646                                     | 16,8                  |

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

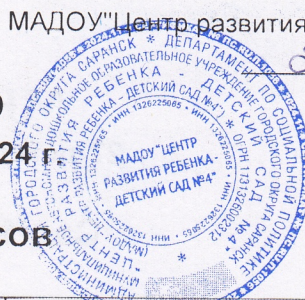
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

# МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда               | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                  |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 105                 | Суп молочный вермишелевый ясли   | 150    | 2,8               | 4       | 7,6              | 79                                       | 0,5                   |
|                               |                     | Какао с молоком(ясли)            | 180    | 3,2               | 2,6     | 7,8              | 68                                       | 0,5                   |
| 2008                          |                     | Бутерброд с маслом ,с сыром      | 30/6/4 | 3,4               | 6,3     | 14               | 123                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 370    | 9,4               | 12,9    | 29,4             | 270                                      | 1                     |
| II Завтрак                    |                     |                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125               | 125    | 0,1               |         | 12,1             | 52                                       | 2,5                   |
| Итого                         |                     |                                  | 125    | 0,1               |         | 12,1             | 52                                       | 2,5                   |
| Обед                          |                     |                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 75                  | Борщ с курицей и сметаной (ясли) | 180    | 5,8               | 9,2     | 11               | 154                                      | 10,4                  |
| 2008                          | 259                 | Гуляш из курицы(ясли)            | 60     | 11,3              | 17,4    | 1,8              | 208                                      | 1,4                   |
| 2008                          | 181                 | Гречневый гарнир (ясли)          | 120    | 3,6               | 2,6     | 16,5             | 103                                      | 0                     |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ   | 180    |                   |         | 6,8              | 27                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 40     | 2,7               | 0,3     | 16,9             | 83                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 580    | 23,4              | 29,5    | 53               | 575                                      | 11,8                  |
| Полдник                       |                     |                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 471                 | Булочка с сахаром                | 70     | 6,4               | 5       | 32,4             | 199                                      | 0,3                   |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                 | 180    | 5                 | 4,4     | 8,3              | 94                                       | 0,9                   |
| Итого                         |                     |                                  | 250    | 11,4              | 9,4     | 40,7             | 293                                      | 1,2                   |
| Ужин                          |                     |                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | Гороховое пюре                   | 180    | 6,7               | 2,1     | 14               | 102                                      | 0                     |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С САХАРОМ                    | 180    | 0,1               |         | 6,2              | 25                                       | 0                     |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 30     | 2,4               | 0,4     | 14,1             | 66                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 390    | 9,2               | 2,5     | 34,3             | 193                                      | 0                     |
| Всего                         |                     |                                  |        | 53,5              | 54,3    | 169,5            | 1383                                     | 16,5                  |

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.