

Утверждаю

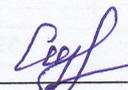
Заведующая

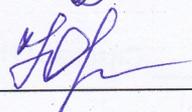
МАДОУ "Центр развития ребенка детский сад №4"  
/Баронова Е.А./

**МЕНЮ**  
27 февраля 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША <i>МННКАЯ</i> (ясли)	150	5,8	7,2	22,6	178	0,5
		Кофейный напиток с молоком	180	3	2,4	11,3	79	0,5
2008		Бутерброд с повидлом	30/6	2,4	0,3	27,1	121	0
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>11,2</b>	<b>9,9</b>	<b>61</b>	<b>378</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>15,8</b>	<b>68</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	7,9	13,2	146	3,4
2008	131	Капуста тушеная с индейкой(ясли)	180	2	8,2	6	107	18,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,3	17,3	85	0
<b>Итого</b>			<b>581</b>	<b>10,4</b>	<b>16,4</b>	<b>43,3</b>	<b>365</b>	<b>22,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	435	КЕФИР	125	3,6	3,1	5	66	0,9
		Печенье к кофе	20					0
<b>Итого</b>			<b>145</b>	<b>3,6</b>	<b>3,1</b>	<b>5</b>	<b>66</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	6,7	2,9	14	109	0
		Хлеб пшеничный	30	2	1	20	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>8,8</b>	<b>3,9</b>	<b>43,2</b>	<b>241</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>34,3</b>	<b>33,5</b>	<b>168,3</b>	<b>1118</b>	<b>24,9</b>

Бухгалтер  Сизова Н.Н.

Шеф повар  Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

# МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	105	Каша <i>МАННА</i>	200	7	7,9	27,4	210	0,6
2008	105	Каша <i>МАННА</i> (аллергики)	200					0
		Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,9	15,1	101	0,6
		Кофейный напиток (аллергики)	200					0
2008		Бутерброд с повидлом	40/8	3,2	0,4	31,8	144	0
<b>Итого</b>			<b>848</b>	<b>13,8</b>	<b>11,2</b>	<b>74,3</b>	<b>455</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>15,8</b>	<b>68</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	6,4	9,5	13,7	166	3,7
2008	131	Капуста тушеная с индейкой(сад)	230	2	8,2	6,1	107	18,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Сад)	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	103	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>11,7</b>	<b>18,1</b>	<b>49,6</b>	<b>411</b>	<b>22,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	435	КЕФИР	125	3,6	3,1	5	66	0,9
		Печенье к кофе	40					0
<b>Итого</b>			<b>165</b>	<b>3,6</b>	<b>3,1</b>	<b>5</b>	<b>66</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
		Гороховое пюре( сад)	150	6,7	3,7	14	116	0
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>46,2</b>	<b>265</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>39,4</b>	<b>37,6</b>	<b>190,9</b>	<b>1265</b>	<b>25,4</b>

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.