

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
Баронова Е.А./

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	Каша "Нежная"(ясли)	150	5	5,5	19,5	148	0,5
к/к	к/к	Какао на молоке(ясли)	180	3,3	2,7	9,8	77	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6	2,3	5,2	14,3	113	0
			366	10,6	13,4	43,6	338	1
Итого								
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого								
Обед								
2008	102	Суп гороховый (ясли)	180	9,5	7,4	16,1	170	3,6
2008	258	Тушеный картофель с индейкой	180	1,9	4,6	14,4	108	7,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
			580	14	12,3	52,8	382	11,1
Итого								
Полдник								
2008	451	Булочка с сахаром	70	5,5	4,2	33	191	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
			220	9,8	7,9	40	270	0,9
Итого								
Ужин								
2008	214	Омлет натуральный (ясли)	120	5,8	11,4	1,7	132	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
			330	8,3	11,8	22,9	227	0,2
Итого								
Всего				43	45,6	175,1	1285	14

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	Каша "Нежная"(сад)	150	6,6	8	26,8	206	0,6
2008	189	Каша "Нежная"(аллергии)	150					0
к/к	к/к	Какао на молоке(сад)	200	3,9	3,2	12,6	96	0,6
2008		Бутерброд с маслом с сыром	40/8/6	3,1	6,8	19,1	150	0
			554	13,6	18	58,5	452	1,2
Итого								
II Завтрак								
			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
		Сок фруктовый				15,8	68	0,8

Е.А. Баронова