

Утверждаю
Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

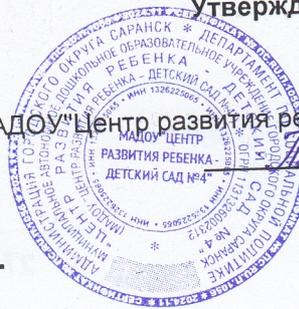
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			150	2,8	5,6	6,6	89	0,5
2008	105	Каша пшеничная ясли	180	0,2		5,7	23	0
		Кофейный напиток(ясли)	30/6	2,3	4,3	14,3	106	0
2008		Бутерброд с маслом	366	5,3	9,9	26,6	218	0,5
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
			125	0,1		12,1	52	2,5
Итого								
Обед								
		Суп рыбный(ясли)	180	0,7	3	5,3	51	2,6
2008	135	Картофельная запеканка с курицей (ясли)	180	14,7	19,3	16,2	295	8,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
			580	18,1	22,6	47,1	464	10,7
Итого								
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	180			1,9	8	0
		Печенье к кофе	17					0
			197			1,9	8	0
Итого								
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	150	1,3	7,1	9,5	108	4,7
		ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
			360	3,8	7,5	30,7	203	4,7
Итого								
Всего				27,3	40	118,4	945	18,4

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Баронова Е.А.



МЕНЮ
27 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	181	Каша пшенная (сад)	200	3,4	6,1	8,5	104	0,6
2008	105	Кашам пшенная (алергики)	200					0
		Кофейный напиток(сад)	200	3,6	2,9	12,2	90	0,6
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,1	6,8	19,1	150	0
Итого			648	10,1	15,8	39,8	344	1,2
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
		Суп рыбный(сад)	200	0,8	4	6,3	65	3,1
2008	135	Картофельная запеканка с курицей (сад)	230	16,4	24,4	19	359	9,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	104	0
Итого			680	20,5	28,8	56,1	567	12,7
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			2,9	12	0
		Печенье к кофе	30					0
Итого			230			2,9	12	0
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (сад)	180	1,4	5,5	10,1	96	5
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		8,1	32	0
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,3	0,5	19,2	91	0
Итого			420	4,8	6	37,4	219	5
Всего				35,7	50,8	152	1210	19,7

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Юрченкова И.Н.