

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Коновалова /Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

28 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	Каша геркулесовая	150	5,2	6	17,7	146	0,5
2008	184	Каша геркулесовая(аллергики)	150					0
2008	432	Какао на молоке	180	3	2,6	9,7	75	0,5
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,5	127	0
Итого			520	11,5	14,8	41,9	348	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40					0
2008	83	Щи с курицей и сметаной(ясли)	180	5,4	7,2	9,1	127	13,6
2008	272	Котлета куриная (ясли)	60	7,8	14,5	4,7	179	0,3
2008	181	Гречневый гарнир (ясли)	120	3,6	4,2	16,5	118	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
Итого			620	19,4	26,2	56,8	545	13,9
Полдник								
		Печенье к кофе	50					0
		БИФИЛИН	200	6,6	4,9	10,7	118	0,6
Итого			250	6,6	4,9	10,7	118	0,6
Ужин								
2008	214	Омлет с зеленым горошком	190	6	8,8	2,1	112	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Ясли	30	2	1	20	95	0
Итого			400	8,1	9,8	31,3	244	0,5
Всего				45,7	55,7	152,8	1307	18,5

Бухгалтер *Сизова* Сизова Н.Н.

Шеф повар *Дерова* Дерова А.П

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребёнка-детский сад №4"
Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

28 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	Каша геркулесовая	200	7	6,3	25,4	188	0,6
2008	184	Каша геркулесовая(аллергики)	200					0
2008	432	Какао на молоке	200	3,7	3,1	13,5	97	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
Итого			654	15,3	17,7	58	455	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40					0
2008	88	Щи с курицей и сметаной (сад)	200	2,2	5,7	9,7	104	12,6
2008	181	Гречневый гарнир (сад)	150	4,6	4,4	20,6	140	0
2008	272	Котлета куриная (сад)	80	10	17,3	4,7	213	0,4
2008	402	Компот из смеси сухофруктов(Сад)	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
Итого			720	20,1	27,8	65,7	599	13
Полдник								
		Печенье к кофе	50					0
		БИФИЛИН	200	6,6	4,9	10,7	118	0,6
Итого			250	6,6	4,9	10,7	118	0,6
Ужин								
2008	214	Омлет с зеленым горошком	210	6	9,8	2,1	120	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,3	41	0
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
Итого			450	9,3	11,1	36,3	277	0,5
Всего				51,3	61,5	170,7	1449	15,3

Бухгалтер Сизова Н.Н.Шеф повар Дерова А.П.