

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./



МЕНЮ
28 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	105	Каша геркулесовая	150	5,2	7,6	19,6	169	0,5
		Кофейный напиток с молоком	180	3	2,4	11,3	79	0,5
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			370	11,5	16,2	45,2	374	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (ясли)	180	4,6	7,8	6,8	116	3,6
2008	131	Капуста тушеная с курицей(ясли)	180	13	16,3	6	223	19,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,3	17,3	85	0
Итого			581	20,3	24,4	36,9	451	22,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	3,8	7,4	83	0,8
		Печенье к кофе	40					0
Итого			190	4,5	3,8	7,4	83	0,8
Ужин								
2008	214	Рыба под омлетом(ясли)	180	5,8	10,6	1,7	125	0,2
		Хлеб пшеничный	30	2	1	20	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37	0
Итого			390	7,9	11,6	30,9	257	0,2
Всего				44,8	56,1	132,6	1217	25,8

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н. Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			200	7	8,7	27,4	217	0,6
2008	105	Каша геркулесовая сад	200	3,6	2,9	15,1	101	0,6
		Кофейный напиток с молоком	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	200					0
2008	105	Каша геркулесовая (аллергики)	200					0
		Кофейный напиток (аллергики)	200					
Итого			854	15,2	19,9	61,6	488	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (сад)	200	5,7	10	7,5	148	3,6
2008	131	Капуста тушеная с курицей(сад)	230	14	18,4	6,1	247	19,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Сад)	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	103	0
Итого			680	23	28,8	43,4	533	22,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	40					0
Итого			240	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	214	Рыба под омлетом	200	6,1	12,6	2,1	146	0,2
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
к/к	к/к		440	9,4	13,9	34,3	295	0,2
Итого				53,5	67,7	164,4	1489	26,1
Всего								

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.