

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4" /Баронова Е.А./

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		Какао с молоком(ясли)	180	3,2	2,6	9,8	76	0,5
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ	200	4,7	5,1	20,3	146	0,5
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			420	11,2	13,9	44,4	348	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	9,1	6,1	16,2	157	3,6
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли)	180	3	7,2	19,3	155	14,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			580	14,8	13,6	60,2	426	18,5
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	180			1,9	8	0
		Печенье к кофе	30					0
Итого			210			1,9	8	0
Ужин								
2008	113	ОЛАДЫИ С МАСЛОМ	155	7,3	7,5	38	249	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
Итого			335	7,4	7,5	45,2	278	0,2
Всего				34	35,1	163,9	1112	20,7

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.



Утверждаю
Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./



МЕНЮ
28 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ	200	4,7	5,1	20,3	146	0,5
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ (САД) аллергики	200					0
		Какао с молоком(сад)	200	3,8	3,1	14,5	102	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,7	8,4	18,7	166	0
Итого			654	13,2	16,6	53,5	414	1,1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	150	0,5	0,3	23,8	102	1,2
Итого			150	0,5	0,3	23,8	102	1,2
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	9,8	7,7	16,3	175	3,6
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(сад)	230	15,4	20,6	20,6	330	19,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	106	0
Итого			681	28,6	28,7	64,2	634	23,1
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			2,9	12	0
		Печенье к кофе	30					0
Итого			230			2,9	12	0
Ужин								
2008	113	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	155	7,1	9,1	37	259	0,2
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		6,1	25	0
Итого			355	7,2	9,1	43,1	284	0,2
Всего				49,5	54,7	187,5	1446	25,6

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.