

Утверждаю

Заведующая



Баронова Е.А./

МЕНЮ

28 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная- манная запеканка со сладкой подливой (ясли)	150	15,5	13,2	19	257	0,3
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			15,8	63	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(ясли)	180	3	2,4	9,7	73	0,5
2008		Бутерброд с маслом	30/6/4	2,3	4,3	14,3	106	0
Итого			390	20,8	19,9	58,8	499	0,8
II Завтрак								
2008	442	<i>Яблоко</i>	120	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	90	Рассольник с курицей и сметаной	180	5,8	8,3	13,3	155	3,6
2008	258	Тушеный картофель с курицей (ясли)	180	13	15	15,3	248	8,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
Итого			580	21,4	23,6	50,9	507	11,9
Полдник								
2008	451	Плюшка с сахаром	70	5,8	4,5	32,4	192	0,2
2008	411	Кисель	180			1,9	8	0
Итого			250	5,8	4,5	34,3	200	0,2
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (ясли)	150	2,8	4,8	5,7	78	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,2	17	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			360	5,3	5,2	23,9	161	0,5
Всего				53,4	53,2	180	1419	15,9

Бухгалтер

Евгений

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Ирина

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка детский сад №4"

Баронова Е.А./

МЕНЮ

28 января 2025 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200	18,6	13,5	9,9	237	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			19,1	77	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(сад)	200	3,6	2,9	13,5	95	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на не молоке (аллергики)	180					0
2008		Бутерброд с маслом	40/8	3,1	5,3	19	136	0
Итого			648	25,3	21,7	61,5	545	1
II Завтрак								
		яблоко	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	90	Рассольник с курицей и сметаной	200	7,5	9,2	20	198	3,6
2008	258	Тушеный картофель с курицей (сад)	230	14,1	19,7	16,8	302	9,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
Итого			680	24,8	29,3	64	627	12,7
Полдник								
2008	451	Плюшка с сахаром	80	6,1	5,6	32,8	207	0,2
2008	411	Кисель	200			1,9	8	0
Итого			280	6,1	5,6	34,7	215	0,2
Ужин								
2008	181	Каша пшениная (сад)	200	3,4	6,9	7,5	107	0,6
2008	181	Каша пшениная (аллергики)	200					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	18	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
Итого			640	6,8	7,4	30,6	214	0,6
Всего				63	64	190,8	1601	14,5

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.