

Утверждаю

Заведующая

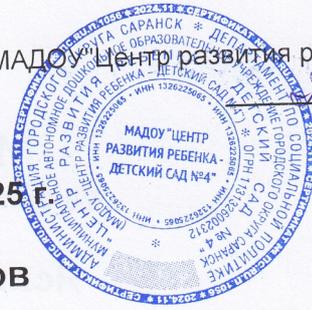
МАДОУ "Центр развития ребенка детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 190 | Суп молочный вермишелевый | 200 | 6,6 | 6,5 | 28,1 | 198 | 0,6 |
| 2008 | 190 | Суп молочный вермишелевый (аллергики) | 200 | | | | | 0 |
| 2008 | | Бутерброд с маслом с сыром | 40/8/6 | 4,7 | 8,4 | 18,7 | 166 | 0 |
| | | Какао с молоком(сад) | 200 | 3,8 | 3,1 | 15,5 | 106 | 0,6 |
| Итого | | | 654 | 15,1 | 18 | 62,3 | 470 | 1,2 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100 | 100 | | | | | 0 |
| Итого | | | 100 | | | | | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 75 | Борщ с курицей и сметаной (сад) | 200 | 6,5 | 10 | 10,6 | 164 | 10,6 |
| 2008 | 259 | Гуляш из индейки(сад) | 80 | 1,5 | 4,6 | 9 | 84 | 1,1 |
| 2008 | 124 | Картофельное пюре (сад) | 150 | 2,9 | 4,6 | 15,7 | 116 | 7,2 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,3 | 100 | 0 |
| Итого | | | 680 | 14,1 | 19,6 | 63,4 | 495 | 18,9 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | | Печенье к кофе | 20 | | | | | 0 |
| 2008 | 411 | Кисель | 180 | | | 1,9 | 8 | 0 |
| Итого | | | 200 | | | 1,9 | 8 | 0 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 444 | Оладьи с маслом(сад) | 80 | 7,9 | 8,5 | 43,9 | 283 | 0,2 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 6,3 | 25 | 0 |
| Итого | | | 280 | 8 | 8,5 | 50,2 | 308 | 0,2 |
| Всего | | | | 37,2 | 46,1 | 177,8 | 1281 | 20,3 |

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

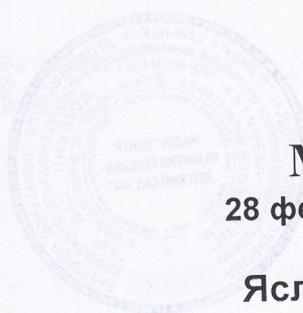
Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./



МЕНЮ
28 февраля 2025г

Ясли 12 часов

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|----------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 190 | Суп молочный вермишелевый | 150 | 5,5 | 5,9 | 23,7 | 171 | 0,5 |
| | | Какао с молоком(ясли) | 180 | 3,2 | 2,6 | 10,7 | 80 | 0,5 |
| 2008 | | Бутерброд с маслом с сыром | 30/6/4 | 3,3 | 6,2 | 14 | 121 | 0 |
| Итого | | | 370 | 12 | 14,7 | 48,4 | 372 | 1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100 | 100 | | | | | 0 |
| Итого | | | 100 | | | | | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 75 | Борщ с курицей и сметаной (ясли) | 180 | 6,1 | 8,5 | 11 | 150 | 10,4 |
| 2008 | 259 | Гуляш из индейки(ясли) | 60 | 0,8 | 4,6 | 5,1 | 65 | 1 |
| 2008 | 124 | Картофельное пюре (ясли) | 120 | 2,9 | 4,6 | 15,7 | 116 | 7,2 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 42 | 2,6 | 0,3 | 16,9 | 83 | 0 |
| Итого | | | 582 | 12,4 | 18 | 55,5 | 441 | 18,6 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 411 | Кисель | 180 | 0,1 | | 25,8 | 104 | 2 |
| | | Печенье к кофе | 20 | | | | | 0 |
| Итого | | | 200 | 0,1 | | 25,8 | 104 | 2 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 444 | Оладьи с маслом(ясли) | 70 | 6,4 | 6,5 | 33,9 | 218 | 0,2 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 6,2 | 25 | 0 |
| Итого | | | 250 | 6,5 | 6,5 | 40,1 | 243 | 0,2 |
| Всего | | | | 31 | 39,2 | 169,8 | 1160 | 21,8 |

Бухгалтер _____

Сизова Н.Н.

Шеф повар _____

Юрченкова И.Н.