

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	Суп молочный вермишелевый	150	5,5	5,9	23,7	171	0,5
		Какао с молоком(ясли)	180	3,2	2,6	10,7	80	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,2	5,2	14,3	117	0
Итого			370	11,9	13,7	48,7	368	1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	6,1	8,5	11	150	10,4
2008	259	Гуляш из курицы(ясли)	60	11,8	15,7	5,1	208	1,4
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,9	4,6	15,7	116	7,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			582	23,4	29,1	55,5	584	19
Полдник								
2008	411	Кисель	180	0,1		25,8	104	2
		Печенье к кофе	20					0
Итого			200	0,1		25,8	104	2
Ужин								
2008	444	Оладьи с маслом(ясли)	70	6,5	6,5	33,9	218	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
Итого			250	6,6	6,5	40,1	243	0,2
Всего				42	49,3	170,1	1299	22,2

Бухгалтер

Сизова

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			200	6,6	6,5	28,1	198	0,6
2008	190	Суп молочный вермишелевый	200					0
2008	190	Суп молочный вермишелевый (аллергики)	200					0
2008		Бутерброд с маслом с сыром	40/8/6	4,6	6,8	19	156	0,6
		Какао с молоком(сад)	200	3,8	3,1	15,5	106	1,2
Итого			654	15	16,4	62,6	460	
II Завтрак								
			100					0
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого								
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (сад)	200	6,5	10	10,6	164	10,6
2008	259	Гуляш из курицы(сад)	80	13,5	16,8	9	241	1,6
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	2,9	4,6	15,7	116	7,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
Итого			680	26,1	31,8	63,4	652	19,4
Полдник								
			20					0
		Печенье к кофе	180			1,9	8	0
2008	411	Кисель	200			1,9	8	0
Итого								
Ужин								
2008	444	Оладьи с маслом(сад)	80	8	8,5	43,9	283	0,2
			200	0,1		6,3	25	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	280	8,1	8,5	50,2	308	0,2
Итого				49,2	56,7	178,1	1428	20,8
Всего								

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.