

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ (ясли)	150	4,7	5,9	19,3	150	0,5
2008	432	Кофейный напиток на молоке	180	2,9	2,4	11	78	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6	2,3	5,2	14,3	113	0
Итого			366	9,9	13,5	44,6	341	1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	8,9	13,2	155	3,4
2008	131	Капуста тушеная	120	1,7	3,6	5,2	61	15,2
2008	321	Куриное суфле (ясли)	60	8,5	11,4	5,8	159	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			582	18,5	24,2	48,9	489	19
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			180	6,1	5,1	29,5	189	0,8
Ужин								
2008	113	Суп молочный с крупой	150	2,8	5,6	6,6	89	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Ясли	30	2	1	20	95	0
Итого			360	4,9	6,6	33,8	213	0,5
Всего				39,4	49,4	156,8	1232	21,3

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			200	6,3	6,5	28,3	198	0,6
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ(сад)	200	3,6	2,9	15,4	103	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	200					0
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергии)	200					0
2008		Бутерброд с маслом <i>с сыром</i>	40/8	3,1	6,8	19,1	150	0
			648	13	16,2	62,8	451	1,2
Итого								
II Завтрак								
			100					0
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого								
Обед								
			200	6,8	8	13,8	155	3,7
2008	92	Суп вермишелевый с курицей(сад)	230	1,7	8,3	5,1	103	15,2
2008	131	Капуста тушеная	80	10,7	13,8	3,5	181	0,4
2008	321	Куриное суфле (сад)				6,8	27	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
2008			760	22,4	30,5	49,5	566	19,3
Итого								
Полдник								
			200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008		ПРЯНИКИ	230	7,4	6,3	31,8	215	1
Итого								
Ужин								
			200	2,8	5,6	6,6	89	0,5
2008	113	Суп молочный с крупой	200	0,1		8,3	33	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	40	3,2	1,3	23,9	116	0
		Хлеб пшеничный (САД)	440	6,1	6,9	38,8	238	0,5
Итого								
Всего								
				48,9	59,9	182,9	1470	22

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.