

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
Баронова Е.А./



МЕНЮ
28 июля 2025 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|----------------------------------|-------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (сад) | 200 | 4,86 | 4,47 | 22,93 | 151,20 | 0,00 |
| 2008 | | БАТОН С МАСЛОМ | 40/8 | 3,21 | 6,80 | 19,54 | 152,47 | 0,00 |
| 2008 | 432 | Кофейный напиток | 200 | 0,12 | 0,00 | 10,30 | 41,68 | 0,00 |
| 2008 | | | 448 | 8,19 | 11,27 | 52,77 | 345,35 | 0,00 |
| Итого | | | | | | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 95 | Суп с клецками (сад) | 200 | 7,55 | 11,05 | 13,74 | 189,49 | 3,38 |
| 2008 | 272 | Куриное суфле (сад) | 80 | 14,85 | 19,43 | 6,28 | 258,94 | 0,65 |
| 2008 | 124 | Картофельное пюре (сад) | 150 | 3,11 | 3,77 | 17,81 | 117,97 | 8,27 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,65 | 42,57 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,20 | 0,39 | 20,37 | 99,91 | 0,00 |
| 2008 | | | 680 | 28,71 | 34,64 | 68,85 | 708,88 | 12,30 |
| Итого | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,63 | 4,85 | 9,31 | 104,76 | 1,04 |
| | | Печенье к кофе | 20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 220 | 5,63 | 4,85 | 9,31 | 104,76 | 1,04 |
| Итого | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 142 | ОВОЩНОЕ РАГУ (сад) | 180 | 1,35 | 6,53 | 10,11 | 104,81 | 4,98 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,32 | 0,52 | 19,24 | 90,80 | 0,00 |
| | | | 200 | 0,12 | 0,00 | 7,98 | 32,41 | 0,02 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром (сад) | 200 | 4,79 | 7,05 | 37,33 | 228,02 | 5,00 |
| | | | 420 | 4,79 | 7,05 | 37,33 | 228,02 | 5,00 |
| Итого | | | | | | | | |
| Всего | | | | 47,32 | 57,81 | 168,26 | 1 387,01 | 18,34 |

Бухгалтер _____

Сизова Н.Н.

Шеф повар _____

Юрченкова И.Н.