

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

29 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	150	18,6	14,8	12,5	260	0,3
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			10,9	43	0
2008	432	Кофейный напиток на молоке	180	2,9	2,4	10,1	74	0,5
2008	432	Кофейный напиток на не молоке	180					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,2	6,1	14,2	124	0
Итого			570	24,7	23,3	47,7	501	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	41	Салат из свежей капусты и огурца	40	0,4	1	1,1	15	4,3
2008	95	Суп с клецками (ясли)	180	5,7	9,1	6,5	134	3,2
2008	259	Гуляш из курицы	60	11,8	14,7	5,1	200	1,4
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,8	4,5	15,2	113	7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			622	23,3	29,6	53,5	580	15,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			200	7,3	6,1	44,5	262	0,8
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	150	1,4	2,8	10,4	73	5,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,3	9,3	44	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
Итого			350	3,1	3,1	24,9	138	5,2
Всего				58,5	62,1	182,7	1533	25,2

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Жоновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ
29 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	225	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200/20	18,9	16,1	14,9	281	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			12,4	50	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	2,9	12,5	91	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на не молоке	200					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19	169	0
Итого			694	27,1	27,3	58,8	591	1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	41	Салат из свежей капусты и огурца	60	0,6	1	1,6	19	6,5
2008	95	Суп с клецками (сад)	200	2,2	4,5	7	83	3,2
2008	259	Гуляш из курицы	80	12,9	18,4	5,4	239	1,6
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,2	3,8	18,8	123	8,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
Итого			740	22,1	28,1	62,8	603	20,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
		БИФИЛИН	200	6,6	4,9	10,7	118	0,6
Итого			450	15,2	12,2	57,5	406	1,6
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (сад)	200	1	3,6	7,3	67	3,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
Итого			430	3,5	4	27,6	158	3,6
Всего				68,2	71,8	222,5	1826	27,1

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.