

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

# МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	224	Творожная запеканка (сад)	200	18,4	13,4	10,4	237	0,4
2008	224	Творожная запеканка (аллергики)	200					0
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			7	28	0
		Кофейный напиток с молоком(сад)	200	3,6	2,9	11,3	86	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	39/8/4	4,5	8,3	18,5	167	0
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	1,1	2,2	7,3	53	0,1
<b>Итого</b>			<b>691</b>	<b>27,6</b>	<b>26,8</b>	<b>54,5</b>	<b>571</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
		Сок фруктовый	150	0,5	0,3	23,8	102	1,2
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>23,8</b>	<b>102</b>	<b>1,2</b>
<b>Обед</b>								
2008	75	Борщ с курицей (сад)	200	6,8	8,9	10,7	150	10,8
2008	259	Гуляш из курицы(сад)	80	12,9	17,8	5,5	234	1,6
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (сад)	200	4,9	3,7	21,9	140	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	106	0
<b>Итого</b>			<b>731</b>	<b>28</b>	<b>30,8</b>	<b>68,3</b>	<b>665</b>	<b>12,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	Пирожок с повидлом	80	7,5	5,3	50,1	276	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>13,1</b>	<b>10,2</b>	<b>59,4</b>	<b>381</b>	<b>1,3</b>
<b>Ужин</b>								
		Гороховое пюре	200	6,7	2,1	14	102	0
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		9	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,3	0,5	19,3	91	0
<b>Итого</b>			<b>441</b>	<b>10,1</b>	<b>2,6</b>	<b>42,3</b>	<b>229</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>79,3</b>	<b>70,7</b>	<b>248,3</b>	<b>1948</b>	<b>16</b>

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

**МЕНЮ**

29 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	150	17,9	12,2	10	223	0,3
2008	366	Молочный соус	30	1,1	1,4	7,3	46	0,1
		Кофейный напиток с молоком(ясли)	180	3	2,4	8,4	68	0,5
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>25,3</b>	<b>22,2</b>	<b>40</b>	<b>463</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,1</b>		<b>12,1</b>	<b>52</b>	<b>2,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	75	Борщ с курицей (ясли)	180	6	7,1	10,6	132	10,4
2008	259	Гуляш из курицы	60	16,7	22,5	5,1	289	1,6
2008	181	Каша гречневая(ясли)	150	3,6	2,6	16,5	103	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>29</b>	<b>32,5</b>	<b>57,8</b>	<b>642</b>	<b>12</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	Пирожок с повидлом	70	6,5	5	43,3	243	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,1	4,4	8,4	95	1
<b>Итого</b>			<b>252</b>	<b>11,6</b>	<b>9,4</b>	<b>51,7</b>	<b>338</b>	<b>1,3</b>
<b>Ужин</b>								
		Гороховое пюре	180	6,7	2,1	14	102	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,1	66	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>9,2</b>	<b>2,5</b>	<b>34,3</b>	<b>193</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>75,2</b>	<b>66,6</b>	<b>195,9</b>	<b>1688</b>	<b>16,7</b>

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н. Юрченкова И.Н.