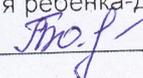


Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./




МЕНЮ

29 января 2025 г.

Сад 12 часов

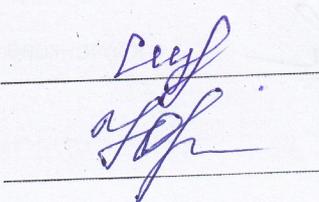
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ	200	5,3	5,1	23,8	162	0,5
2008	105	Каша манная (аллергики)	200					0
2008	432	Какао на молоке	200	3,7	3,1	15,4	105	0,6
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	200					0
2008		Бутерброд с маслом	40/8	3,1	5,3	19	136	0
		Итого	848	12,1	13,5	58,2	403	1,1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100					0
2008		ЯБЛОКО	101	0,4	0,4	9,9	47	10,1
		Итого	201	0,4	0,4	9,9	47	10,1
Обед								
2008	95	Суп с клецками (сад)	200	6,6	10,9	6,9	157	3,4
2008	299	Запеканка с макаронными изделиями (ясли)	230	15,6	20,8	21,4	333	0,8
2008	402	Компот из смеси сухофруктов(Сад)	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
		Итого	680	25,5	32,1	57,1	624	4,2
Полдник								
2008	411	Кисель	200			1,9	8	0
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
		Итого	250	3	2,4	39,4	191	0
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (сад)	180	1,5	5,4	7,9	87	9
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
		Итого	420	4,8	5,9	34,8	208	9
		Всего		45,8	54,3	199,4	1473	24,4

Бухгалтер _____

Сизова Н.Н.

Шеф повар _____

Юрченкова И.Н.



Утверждаю

Заведующая

МДОУ «Центр развития ребенка-детский сад №4»
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

29 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ	200	4,5	5,6	20,8	152	0,5
2008	432	Какао на молоке	180	3	2,6	11,6	82	0,5
2008		Бутерброд с маслом	30/6/4	2,3	2,7	14,3	91	0
Итого			420	9,8	10,9	46,7	325	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	101	0,4	0,4	9,9	47	10,1
Итого			101	0,4	0,4	9,9	47	10,1
Обед								
2008	95	Суп с клецками (ясли)	180	5,8	10,1	6,8	144	3,4
2008	299	Запеканка с макаронными изделиями (ясли)	180	15,6	18,8	21,4	315	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
Итого			580	24	29,2	51,8	568	4,2
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
2008	411	Кисель	180	0,1		25,8	104	2
Итого			230	3,1	2,4	63,3	287	2
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	180	1	4,4	7	73	3,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			390	3,5	4,8	27,2	164	3,5
Всего				40,8	47,7	198,9	1391	20,8

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.