

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ(ясли)	150	5,8	6,4	21,6	167	0,5
		Какао с молоком(ясли)	180	2,9	2,4	12,2	82	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	2,3	5,2	14,3	113	0
Итого			370	11	14	48,1	362	1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	75	Свекольник с курицей и сметаной (ясли)	180	5,1	8,2	8,4	131	4,4
2008	259	Гуляш с курицей(ясли)	60	11,8	14,7	5,1	200	1,4
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (ясли)	120	2	2,7	21,5	119	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			582	21,5	25,9	57,7	556	5,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	4,3	3,7	7	79	0,8
2008	451	Плюшка с сахаром	70	5,5	4,2	32	187	0,1
Итого			250	9,8	7,9	39	266	0,9
Ужин								
2008	133	Картофель по домашнему(ясли)	180	1,8	4,8	14,1	108	7,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
Итого			390	4,3	5,2	33,3	195	7,1
Всего				46,6	53	178,1	1379	14,8

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4" /Баронова Е.А./

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			200	7	7,1	25,4	195	0,6
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ(сад)	200					0
2008	184	Каша геркулесовая (аллергики)	200	3,2	2,6	14,6	95	0,5
		Какао с молоком(сад)	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
2008		Бутерброд с маслом с сыром	654	14,8	18	59,1	460	1,1
Итого								
II Завтрак								
			100					0
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого								
Обед								
			200	5,9	10	8,5	152	4,4
2008	75	Свекольник с курицей и сметаной (сад)	80	13,4	17,6	8,4	246	1,4
2008	259	Гуляш с курицей(сад)	150	2,5	2	27	136	0
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (сад)	200			6,8	27	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	680	25	30	71	661	5,8
Итого								
Полдник								
			200	4,8	4,2	8	89	0,9
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	80	5,5	5,1	32	196	0,1
2008	451	Плюшка с сахаром	280	10,3	9,3	40	285	1
Итого								
Ужин								
свежий огурец								
2008	133	Картофель по домашнему(сад)	230	2,1	4,7	16,7	119	8,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
			200	0,1		7,3	29	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	470	5,4	5,2	42,6	236	8,4
Итого								
Всего								
				55,5	62,5	212,7	1642	16,3

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.