

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Центр развития ребенка-детский сад №4
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША "Нежная "	200	6,7	8	27,2	208	0,6
2008	189	Каша "Нежная"(аллергики)	150					0
к/к	к/к	Какао на молоке(сад)	200	3,9	3,2	15,5	107	0,6
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,3	171	0
Итого			604	15,2	19,5	62	486	1,2
II Завтрак								
		Сок фруктовый	103	0,3	0,2	16,4	70	0,8
Итого			103	0,3	0,2	16,4	70	0,8
Обед								
2008	102	Суп из сборных овощей с курицей (сад)	200	6,4	10,1	10,2	162	8,7
2008	258	Тушеный картофель с курицей	230	15,4	17,3	16,8	285	9,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
Итого			680	25	27,8	55,2	578	17,9
Полдник								
2008	451	Булочка с изюмом	80	5,8	4,3	37,1	209	0,1
2008	435	КЕФИР	125	3,6	3,1	5	66	0,9
Итого			205	9,4	7,4	42,1	275	1
Ужин								
2008	236	Омлет с зеленым горошком (сад)	200	5,8	12,5	1,7	142	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
Итого			440	9,2	13	28,8	264	0,2
Всего				59,1	67,9	204,5	1673	21,1

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
Баронова Е.А./

МЕНЮ
3 декабря 2024 г.
Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША "Нежная "	150	5,1	5,6	20,1	151	0,5
к/к	к/к	Какао на молоке(ясли)	180	3,3	2,7	12,7	89	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,4	126	0
Итого			370	11,7	14,5	47,2	366	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	102	Суп из сборных овощей с курицей (ясли)	180	5,5	7,2	8,2	120	7,8
2008	258	Тушеный картофель с курицей	180	13,9	16,7	14,4	265	8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
Итого			580	22	24,2	46,9	497	15,8
Полдник								
2008	451	Булочка с изюмом	70	5,7	4,2	34,9	200	0,1
2008	435	КЕФИР	125	3,6	3,1	5	66	0,9
Итого			195	9,3	7,3	39,9	266	1
Ужин								
2008	236	Омлет с зеленым горошком (ясли)	180	5,5	11,1	1,3	127	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			390	8	11,5	21,5	218	0,1
Всего				51,6	57,6	167,7	1399	18,9

Бухгалтер _____

Сизова Н.Н.

Шеф повар _____

Юрченкова И.Н.