

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

30 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Каша ячневая	150	4,7	6,7	20,3	161	0,5
2008	105	Каша ячневая(аллергики)	150					0
		Кофейный напиток с молоком	180	3	2,4	11,3	79	0,5
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			520	11	15,3	45,9	366	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
		Свекольник с курицей и сметаной (ясли)	180	1,4	5,4	8,8	93	4,4
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли)	180	14	19,5	19,3	308	15,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,3	17,3	85	0
Итого			581	18,1	25,2	52,2	513	19,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	3,8	7,4	83	0,8
		Печенье к кофе	20					0
Итого			170	4,5	3,8	7,4	83	0,8
Ужин								
2008	105	Суп молочный вермишелевый ясли	150	2,8	4,8	6,6	82	0,5
		Хлеб пшеничный	30	2	1	20	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
Итого			360	4,9	5,8	33,8	206	0,5
Всего				39,1	50,2	151,5	1220	23

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Жоновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

30 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Каша ячневая	200	6,3	7,3	28,5	206	0,6
2008	105	Каша ячневая (аллергики)	200					0
		Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,9	15,1	101	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
Итого			654	14,5	18,5	62,7	477	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
		Свекольник с курицей и сметаной (сад)	200	6,1	11,9	9,1	173	4,6
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(сад)	230	15,4	20,6	20,6	330	19,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Сад)	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	103	0
Итого			680	24,8	32,9	57,6	633	24,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	20					0
Итого			220	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	105	Суп молочный вермишелевый сад	200	3,4	6,1	7,5	100	0,6
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
Итого			440	6,7	7,4	39,7	249	0,6
Всего				51,9	63,9	185,1	1532	27,7

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П