

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./



МЕНЮ
30 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	105	Суп молочный вермишелевый ясли	150	2,8	5,6	7,6	93	0,5
2008	432	Какао на молоке	180	3	2,6	11,6	82	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,2	125	0
Итого			370	9,1	14,4	33,4	300	1
II Завтрак								
2008	442 *	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	83	Щи с курицей и сметаной(ясли)	180	5,3	9,2	8,1	139	12,4
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	70	12,4	16,2	5,4	215	0,7
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (ясли)	120	2	3,5	21,5	126	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
Итого			590	22,3	29,2	60,5	597	13,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			230	8	6,8	45,8	277	0,9
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	180	1,1	3,7	8,2	71	4,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			390	3,6	4,1	28,4	162	4,1
Всего				43,1	54,5	180,2	1388	21,6

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./



МЕНЮ
30 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	105	Суп молочный вермишелевый сад	200	3,4	5,3	7,5	92	0,6
2008	105	Суп молочный вермишелевый (аллергики)	200					0
2008	432	Какао на молоке	200	3,7	3,1	15,4	105	0,6
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	200					0
2008		БАТОН С.МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
Итого			854	11,7	16,7	42	367	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,6	46	9,8
		Сок фруктовый	100					0
Итого			200	0,4	0,4	9,6	46	9,8
Обед								
2008	88	Ци с курицей и сметаной (сад)	200	7	10,6	9,7	167	12,8
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	70	13,4	19,9	5,5	253	0,9
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (сад)	150	2,5	3,6	27	150	0
2008	402	Компот из смеси сухофруктов(Сад)	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
Итого			670	26,2	34,5	72,9	712	13,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			250	8,6	7,3	46,8	288	1
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (сад)	180	1,2	4,7	8,8	82	4,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
Итого			420	4,5	5,2	35,7	203	4,2
Всего				51,4	64,1	207	1616	29,9

Бухгалтер

Сез

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юр

Юрченкова И.Н.

