

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4" /Баронова Е.А./

МЕНЮ

30 января 2025

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Каша ячневая	150	4,4	6,5	19,8	156	0,5
		Кофейный напиток с молоком	180	3	2,4	11,3	79	0,5
2008		Бутерброд с маслом	30/6	2,3	3,5	14,3	98	0
Итого			366	9,7	12,4	45,4	333	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с индейкой (ясли)	180	2	4,1	13,6	100	3,4
2008	131	Капуста тушеная с индейкой(ясли)	180	2	5,2	6	80	18,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,3	17,3	85	0
Итого			581	6,7	9,6	43,7	292	22,2
Полдник								
2008	435	КЕФИР	125	3,6	3,1	5	66	0,9
		Печенье к кофе	20					0
Итого			145	3,6	3,1	5	66	0,9
Ужин								
2008	214	Омлет натуральный(ясли)	180	5,8	10,6	1,7	125	0,2
		Хлеб пшеничный	30	2	1	20	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37	0
Итого			390	7,9	11,6	30,9	257	0,2
Всего				28,5	36,8	137,2	1000	25,3

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4" /Баронова Е.А./

МЕНЮ

30 января 2025 г

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Каша ячневая	200	6,3	6,5	28,5	199	0,6
2008	105	Каша ячневая (аллергики)	200					0
		Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,9	15,1	101	0,6
		Кофейный напиток (аллергики)	200					0
2008		Бутерброд с маслом	40/8	3,1	5,3	19	136	0
Итого			848	13	14,7	62,6	436	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с индейкой (сад)	200	2	4,1	13,7	100	3,4
2008	131	Капуста тушеная с индейкой(сад)	230	2	6,2	6,1	90	18,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Сад)	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	103	0
Итого			680	7,3	10,7	49,6	328	22,2
Полдник								
2008	435	КЕФИР	125	3,6	3,1	5	66	0,9
		Печенье к кофе	40					0
Итого			165	3,6	3,1	5	66	0,9
Ужин								
2008	214	Омлет натуральный	210	6,1	12,6	2,1	146	0,2
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
Итого			450	9,4	13,9	34,3	295	0,2
Всего				33,6	42,6	167,3	1193	25,3

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.