

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ(сад)	200	6,3	6,5	28,3	198	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	2,9	15,4	103	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	200					0
2008		Бутерброд с маслом	40/8	3,1	6,8	19,1	150	0
Итого			648	13	16,2	62,8	451	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей(сад)	200	6,8	10	13,8	172	3,7
2008	131	Капуста тушеная с курицей	230	13,7	21,3	5,1	267	15,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
Итого			680	23,7	31,7	46	566	19,4
Полдник								
2008	411	Кисель	200			18,1	73	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			230	1,8	1,4	40,6	183	0
Ужин								
2008	113	Суп молочный гречневый	200	2,8	5,6	6,6	89	0,5
			40	3,2	1,3	23,9	116	0
Итого			240	6	6,9	30,5	205	0,5
Всего				44,5	56,2	179,9	1405	21,1

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ (ясли)	150	4,7	5,9	19,3	150	0,5
2008	432	Кофейный напиток на молоке	180	2,9	2,4	11	78	0,5
2008		Бутерброд с маслом	30/6	2,3	5,2	14,3	113	0
Итого			366	9,9	13,5	44,6	341	1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	8,9	13,2	155	3,4
2008	131	Капуста тушеная с курицей	120	12,7	18,3	5,2	236	15,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			522	21	27,5	43,1	505	19
Полдник								
2008	411	Кисель	180			15,8	63	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			210	1,8	1,4	38,3	173	0
Ужин								
2008	113	Суп молочный гречневый	150	2,8	5,6	6,6	89	0,5
			30	2	1	20	95	0
Итого			180	4,8	6,6	26,6	184	0,5
Всего				37,5	49	152,6	1203	20,5

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.