

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Баронова Е.А./

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		Творожно-рисовая запеканка	150	1,9	6,8	3	80	0,1
		Кофейный напиток(ясли)	180	3	2,4	10,4	76	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			370	8,2	15,4	27,7	282	0,6
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
		Суп рыбный(ясли)	180	0,8	2	5,8	45	2,8
2008	135	Картофельная запеканка с курицей (ясли)	180	3,7	7,2	16,2	144	7,7
		ПОДЛИВ	20	0,6	0,1	3,8	18	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			600	7,8	9,6	50,5	321	10,9
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	180			1,9	8	0
		Печенье к кофе	30					0
Итого			210			1,9	8	0
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	150	1,3	5,3	9,8	93	4,9
2008	430	Чай с сахаром (ясли)	180	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Ясли	30	2	1	20	95	0
Итого			360	3,4	6,3	37,8	220	4,9
Всего				19,7	31,5	133,7	899	17,2

Бухгалтер _____

Сизова Н.Н.

Шеф повар _____

Юрченкова И.Н.



Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Баронова Е.А./

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		Творожно-рисовая запеканка	200	1,9	6,8	3	80	0,1
		Кофейный напиток(сад)	200	3,6	2,9	14,2	98	0,6
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
Итого			454	10,1	18	36,3	348	0,7
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
		Суп рыбный(сад)	200	0,9	4	6,9	68	3,4
2008	135	Картофельная запеканка с <i>Курочкой</i> (сад)	230	4,4	8,3	19	168	9,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	104	0
Итого			680	8,6	12,7	55,7	375	12,5
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			2,9	12	0
		Печенье к кофе	50					0
Итого			250			2,9	12	0
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	200	1,3	5,3	9,8	93	4,9
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
		Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	18,6	88	0
Итого			440	4,6	5,8	34,7	206	4,9
Всего				23,6	36,7	145,4	1009	18,9

Бухгалтер *Сизова* Сизова Н.Н.

Шеф повар *Юрченкова* Юрченкова И.Н.