

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
Баронова Е.А./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ясли)	150	3,6	4,2	17,5	122	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	14,3	113	0
2008	432	Кофейный напиток	180	0,1		11,2	45	0
Итого			366	6	9,4	43	280	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	95	Суп с клецками (ясли)	180	6,9	10,2	14,2	179	3,7
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,9	3	15,7	101	7,2
2008	272	Куриное суфле (ясли)	60	13,6	18	5,9	238	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	16,3	80	0
Итого			580	25,9	31,5	57,9	621	11,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к кофе	20					0
Итого			200	5	4,4	8,3	94	0,9
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	150	1,3	4,7	9,7	87	4,8
2008	430	Чай с сахаром	180	0,1		7	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,5	0,4	14,4	68	0
Итого			360	3,9	5,1	31,1	183	4,8
Всего				40,8	50,4	140,3	1178	17,1

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
Баронова Е.А./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (сад)	200	4,9	4,5	22,9	151	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ	40/8	3,2	6,8	19,6	152	0
2008	432	Кофейный напиток	200	0,1		10,3	42	0
Итого			448	8,2	11,3	52,8	345	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	95	Суп с клецками (сад)	200	7,7	11	13,8	189	3,4
2008	272	Куриное суфле (сад)	80	14,9	20,4	6,3	266	0,7
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,1	3,8	17,7	118	8,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
Итого			680	28,9	35,6	68,9	716	12,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	20					0
Итого			220	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (сад)	180	1,4	6,5	10,1	105	5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	19,2	91	0
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		8,1	32	0
Итого			420	4,8	7	37,4	228	5
Всего				47,5	58,8	168,4	1394	18,4

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.