

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

*Конвалова* / Коновалова Мария Ивановна/**МЕНЮ**

31 мая 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	225	Творожная запеканка	150/20	18,4	14,2	8,6	239	0,4
2008	366	Молочный соус	30	1,1	2,2	5,4	45	0,1
2008	432	Какао на молоке	180	3	2,6	7,7	67	0,5
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА (аллергики)	20			7	28	0
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>25,8</b>	<b>25,2</b>	<b>36</b>	<b>477</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,1</b>		<b>12,1</b>	<b>52</b>	<b>2,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	Рассольник с курицей и сметаной (ясли)	180	4,8	8,2	6,6	123	3,4
		Гороховое пюре	120	6,7	2,1	14	102	0
2008	321	Куриное суфле (ясли)	60	12	15,2	3,4	197	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>26,1</b>	<b>25,8</b>	<b>48,6</b>	<b>535</b>	<b>3,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	Кисель витаминизированный	180	0,1		25,8	104	2
		ПЕЧЕНЬЕ "САХАРНОЕ"	20	1,5	1,9	14,7	79	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,6</b>	<b>1,9</b>	<b>40,5</b>	<b>183</b>	<b>2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	113	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	160	7,5	6,9	38,2	244	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>7,6</b>	<b>6,9</b>	<b>45,4</b>	<b>273</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>61,2</b>	<b>59,8</b>	<b>182,6</b>	<b>1520</b>	<b>9,6</b>

Бухгалтер *Сизова* Сизова Н.Н.Шеф повар *Дерова* Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

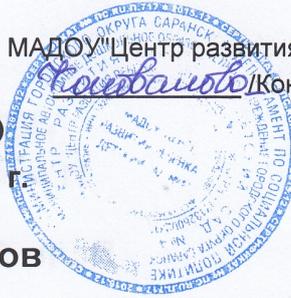
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Сослова И.И./Коновалова Мария Ивановна/

**МЕНЮ**

31 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	225	Творожная запеканка	200/20	19,2	15,2	14,9	275	0,4
2008	366	Соус молочный	30	0,9	2,1	5,9	46	0,1
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			8,9	36	0
2008	432	Какао на молоке	200	3,7	3,1	9,6	82	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19	170	0
<b>Итого</b>			<b>524</b>	<b>28,4</b>	<b>28,7</b>	<b>58,3</b>	<b>609</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,200	200	0,6		13	65	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,6</b>		<b>13</b>	<b>65</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	Рассольник с курицей и сметаной (сад)	200	5,7	10	7,2	147	3,6
		Гороховое пюре	120	6,7	2,9	14	109	0
2008	321	Куриное суфле (сад)	80	13,8	17	3,5	221	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>29,5</b>	<b>30,3</b>	<b>51,5</b>	<b>603</b>	<b>4,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			1,9	8	0
		ПЕЧЕНЬЕ "САХАРНОЕ"	40	2,9	3,9	29,6	158	0
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>2,9</b>	<b>3,9</b>	<b>31,5</b>	<b>166</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	113	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	160	7,2	6,8	37,2	239	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>7,3</b>	<b>6,8</b>	<b>44,3</b>	<b>268</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>68,7</b>	<b>69,7</b>	<b>198,6</b>	<b>1711</b>	<b>5,4</b>

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.