

Утверждаю

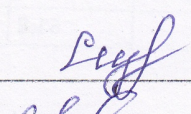
Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Баронова Е.А./

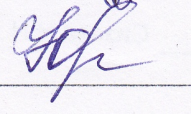
МЕНЮ

31 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Каша геркулесовая	150	5,2	7,6	19,6	169	0,5
		Кофейный напиток с молоком	180	3	2,4	11,3	79	0,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ С СЫРОМ	30/6/4	1	1		13	0
2008		Бутерброд с маслом с сыром	27/6/4	3	6,2	12,7	119	0
Итого			407	12,2	17,2	43,6	380	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (ясли)	180	4,5	7,8	6,1	112	3,2
2008	131	Капуста тушеная с курицей(ясли)	180	13	16,3	5,9	223	19,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,3	17,3	85	0
Итого			581	20,2	24,4	36,1	447	22,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	3,8	7,4	83	0,8
		Печенье к кофе	30					0
Итого			180	4,5	3,8	7,4	83	0,8
Ужин								
2008	234	Рыба кусочком ,тушенная в овощах (ясли)	60	1,3	3	8,1	65	0,6
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,9	3,8	16,1	110	7,4
		Хлеб пшеничный	30	2	1	20	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37	0
Итого			390	6,3	7,8	53,4	307	8
Всего				43,8	53,3	152,7	1269	33,2

Бухгалтер  Сизова Н.Н.

Шеф повар  Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

31 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	36/8/6	4,3	8,3	17,3	161	0
2008	105	Каша геркулесовая сад	200	7	8,7	27,4	217	0,6
		Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,9	15,1	101	0,6
2008	105	Каша геркулесовая (аллергики)	200					0
		Кофейный напиток (аллергики)	200					0
Итого			850	14,9	19,9	59,8	479	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			200	0,7	0,6	25,6	115	10,8
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (сад)	200	5,4	9,7	7,1	142	3,4
2008	131	Капуста тушеная с курицей (сад)	230	14	18,4	5,9	246	19,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Сад)	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	103	0
Итого			680	22,7	28,5	42,8	526	22,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	30					0
Итого			230	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	234	Рыба кусочком ,тушенная в овощах (сад)	80	1,4	4	8,4	75	0,7
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,2	4,6	18,8	130	8,8
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
Итого			470	7,9	9,9	59,4	354	9,5
Всего				51,8	63,8	196,9	1579	45,2

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.