

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4" /Баронова Е.А./

МЕНЮ

31 января 2025 г

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			200	3,4	5,3	8,5	96	0,6
2008	105	Суп молочный вермишелевый сад	200					0
2008	105	Суп молочный вермишелевый сад (аллергики)	200					
		Какао с молоком(сад)	200	3,8	3,1	13,6	98	0,6
			40/8/6	4,1	6,3	19	149	0
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	654	11,3	14,7	41,1	343	1,2
Итого								
II Завтрак								
			150	0,5	0,3	23,8	102	1,2
		Сок фруктовый	150	0,5	0,3	23,8	102	1,2
Итого								
Обед								
			200	2,4	5,7	12,5	116	11,4
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (сад)	80	14,8	18,8	8,9	263	1,7
2008	259	Гуляш из курицы(сад)	150	3,1	3,8	17,3	116	8,1
2008	124	Картофельное пюре (сад)	200			6,8	27	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	51	3,4	0,4	21,5	106	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	681	23,7	28,7	67	628	21,2
Итого								
Полдник								
			80	7,5	5,3	39,2	233	0,3
2008	471	Булочка с сахаром	200			1,9	8	0
2008	411	Кисель	280	7,5	5,3	41,1	241	0,3
Итого								
Ужин								
			180	1,7	4,4	2,4	57	5,8
2008	158	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	200	0,1		7,1	29	0
2008	430	Чай с сахаром (сад)	41	3,3	0,5	19,3	91	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	421	5,1	4,9	28,8	177	5,8
Итого				48,1	53,9	201,8	1491	29,7
Всего								

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

31 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Суп молочный вермишелевый ясли	150	2,8	4,8	7,6	86	0,5
		Какао с молоком(ясли)	180	3,2	2,6	7,8	68	0,5
2008		Бутерброд с маслом ,с сыром	30/6/4	3,3	5,3	14,3	119	0
			370	9,3	12,7	29,7	273	1
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
			125	0,1		12,1	52	2,5
Итого								
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	5,8	8,2	11	145	10,4
2008	259	Гуляш из курицы(ясли)	60	11,3	15,6	1,8	192	1,4
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,6	2,8	15,3	96	7,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
			580	22,4	26,9	52,8	547	19
Итого								
Полдник								
2008	471	Булочка с сахаром	70	6,5	5	32,4	199	0,3
2008	411	Кисель	180	0,1		25,8	104	2
			250	6,6	5	58,2	303	2,3
Итого								
Ужин								
2008	158	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	150	1,7	5,2	2,4	64	5,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,1	66	0
			360	4,2	5,6	22,7	155	5,8
Итого				42,6	50,2	175,5	1330	30,6
Всего								

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.