

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4" /Баронова Е.А./

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (сад)	200	78,7	176,4	300,5	3117	0
2008		Бутерброд с маслом	40/8	3,1	6	19,1	143	0
2008	432	Кофейный напиток	200	0,1		8,4	34	0
			448	81,9	182,4	328	3294	0
Итого								
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
			100					0
Итого								
Обед								
2008	88	Щи с курицей и сметаной (сад)	200	6,6	11,1	9,7	170	12,8
2008	321	Куриная котлета (сад)	80	11	17,7	4,8	222	0,4
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,2	5,4	18,8	138	8,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
			680	24	34,6	63,4	669	22
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	30					0
			230	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого								
Ужин								
2008	190	Каша пшенная	200	3,4	5,3	7,5	92	0,6
2008	190	Каша пшенная (аллергики)	200					0
2008		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,3	41	0
к/к	к/к	Хлеб пшеничный (САД)	30	2,4	1	17,9	87	0
			630	5,9	6,3	35,7	220	0,6
Итого								
Всего				117,4	228,2	436,4	4288	23,6

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4" /Баронова Е.А./

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (ясли)	150	4,1	4	20,6	134	0
2008		Бутерброд с маслом	30/6	2,3	4,3	14,3	106	0
2008	432	Кофейный напиток	180	0,1		5,4	22	0
Итого			366	6,5	8,3	40,3	262	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	83	Щи с курицей и сметаной(ясли)	180	5,3	10,2	8,1	148	12,4
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,6	4,4	15,7	112	7,4
2008	321	Куриная котлета (ясли)	60	8	12,9	4,7	165	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,7	0,3	17,2	84	0
Итого			582	18,6	27,8	56,4	552	20,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к кофе	30					0
Итого			210	5	4,4	8,3	94	0,9
Ужин								
2008	190	Каша пшенная	150	3,4	5,4	6,6	89	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,2	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Ясли	20	1,3	0,7	13,4	64	0
Итого			350	4,8	6,1	28,2	186	0,6
Всего				34,9	46,6	133,2	1094	21,6

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.