

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4" /Баронова Е.А./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ(сад)	200	7	7,1	25,4	195	0,6
2008	184	Каша геркулесовая (аллергики)	200					0
		Какао с молоком(сад)	200	3,2	2,6	14,6	95	0,5
2008		Бутерброд с повидлом	40/8	3,2	0,4	31,8	144	0
Итого			648	13,4	10,1	71,8	434	1,1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	75	Борщ с индейкой и сметаной (сад)	200	2	5,6	9,9	104	9,6
2008	259	Гуляш из индейки(сад)	80	1,4	5,4	8,4	88	0,9
2008	210	Макароны отварные (сад)	200	5,3	3,9	34,2	193	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
Итого			730	11,9	15,3	81,5	520	10,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,8	4,2	8	89	0,9
		Печенье к кофе	14					0
Итого			214	4,8	4,2	8	89	0,9
Ужин								
2008	133	Картофель по домашнему(сад)	230	2,1	6,7	16,7	136	8,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,3	37	0
Итого			470	5,4	7,2	44,6	261	8,4
Всего				35,5	36,8	205,9	1304	20,9

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

Баронова Е.А. / Баронова Е.А./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ(ясли)	150	5,8	6,4	21,6	167	0,5
		Какао с молоком(ясли)	180	2,9	2,4	12,2	82	0,5
2008		Бутерброд с повидлом	30/6	2,4	0,3	27,1	121	0
Итого			366	11,1	9,1	60,9	370	1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	75	Борщ с индейкой и сметаной (ясли)	180	1,9	4,4	9,8	91	9,6
2008	259	Гуляш из индейки(ясли)	60	0,8	5,4	5,1	73	1
2008	210	Макароны отварные	150	4,3	2,9	27,4	153	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			612	9,6	13	67	431	10,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	4,3	3,7	7	79	0,8
		Печенье к кофе	14					0
Итого			194	4,3	3,7	7	79	0,8
Ужин								
2008	133	Картофель по домашнему(ясли)	180	1,8	6,4	14,1	122	7,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
Итого			390	4,3	6,8	35,3	217	7,1
Всего				29,3	32,6	170,2	1097	19,5

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.