

Утверждаю

Заведующая  
 МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
 Баронова Е.А./



**МЕНЮ**  
 3 июня 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	224	Творожная- манная запеканка со сладкой подливой (ясли)	150	15,5	13,1	19	257	0,3
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			8,9	36	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(ясли)	180	3	2,4	9,7	73	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	25/6	1,9	5,2	12,1	102	0
<b>Итого</b>			<b>381</b>	<b>20,4</b>	<b>20,7</b>	<b>49,7</b>	<b>468</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	96	0,3	0,2	15,1	65	0,8
<b>Итого</b>			<b>96</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>15,1</b>	<b>65</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	Рассольник с курицей и сметаной (ясли)	180	3,5	6,7	7,5	109	3,8
2008	258	Тушеный картофель с курицей (ясли)	180	13	15,8	15,7	256	8,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>19,1</b>	<b>22,8</b>	<b>47,5</b>	<b>477</b>	<b>12,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	Плюшка с сахаром	70	5,8	4,5	32,4	192	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	172	4,9	4,2	8,1	90	0,9
<b>Итого</b>			<b>242</b>	<b>10,7</b>	<b>8,7</b>	<b>40,5</b>	<b>282</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	181	Каша пшенная (ясли)	150	2,8	5,6	5,7	85	0,5
2008	181	Каша пшенная (аллергики)	150					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,2	17	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>5,3</b>	<b>6</b>	<b>23,9</b>	<b>168</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>55,8</b>	<b>58,4</b>	<b>176,7</b>	<b>1460</b>	<b>15,5</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сизова Н.Н.

Шеф повар \_\_\_\_\_ Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"  
/Баронова Е.А./



**МЕНЮ**  
3 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	224	Творожная- манная запеканка со сладкой подливой(сад)	200	19,9	13,5	18,8	278	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			11,4	46	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(сад)	200	3,6	2,9	13,5	95	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на не молоке (аллергики)	180					0
2008		Бутерброд с маслом с сыром	38/8/6	4,4	8,3	18	165	0
<b>Итого</b>			<b>652</b>	<b>27,9</b>	<b>24,7</b>	<b>61,7</b>	<b>584</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	96	0,3	0,2	15,1	65	0,8
<b>Итого</b>			<b>96</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>15,1</b>	<b>65</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	Рассольник с курицей и сметаной (сад)	200	5,7	9	7,6	140	3,9
2008	258	Тушеный картофель с курицей (сад)	230	14,3	19,7	18,3	308	9,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>23,2</b>	<b>29,1</b>	<b>53,1</b>	<b>575</b>	<b>13,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	Плюшка с сахаром	80	6,1	5,6	32,8	206	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	191	5,4	4,7	8,9	100	1
<b>Итого</b>			<b>271</b>	<b>11,5</b>	<b>10,3</b>	<b>41,7</b>	<b>306</b>	<b>1,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	181	Каша пшенная (сад)	200	3,4	6,9	7,5	107	0,6
2008	181	Каша пшенная (аллергики)	200			6,3	25	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>6,8</b>	<b>7,4</b>	<b>32,6</b>	<b>221</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>69,7</b>	<b>71,7</b>	<b>204,2</b>	<b>1751</b>	<b>17,4</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Сизова Н.Н.

Шеф повар \_\_\_\_\_

Юрченкова И.Н.