

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

4 февраля 2025 г

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ	200	4,8	5	20,3	146	0,5
к/к	к/к	Какао на молоке(ясли)	180	3,3	2,7	9,8	77	0,5
2008		Бутерброд с маслом	30/6/4	2,4	3,6	14	95	0
Итого			420	10,5	11,3	44,1	318	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	102	Суп гороховый (ясли)	180	9,5	7,4	16,1	170	3,6
2008	258	Тушеный картофель с индейкой	180	1,9	4,6	14,4	108	7,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
Итого			580	14	12,3	52,8	382	11,1
Полдник								
2008	451	Булочка с сахаром	70	5,6	4,2	33	191	0,1
2008	411	Кисель	180	0,1		25,8	104	2
Итого			250	5,7	4,2	58,8	295	2,1
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	2,8	6,2	7,8	100	26,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			390	5,3	6,6	27	187	26,4
Всего				35,6	34,4	194,8	1234	43,1

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
Баронова Е.А./

МЕНЮ
4 февраля 2025 г.
Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША Манная	200	5,4	6,7	24,3	179	0,5
2008	189	Каша Манная(аллергики)	150					0
к/к	к/к	Какао на молоке(сад)	200	3,9	3,2	12,6	96	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ	40/8	3,2	4,5	18,6	124	0
			598	12,5	14,4	55,5	399	1,1
Итого								
II Завтрак								
		Сок фруктовый	96	0,3	0,2	15,1	65	0,8
			96	0,3	0,2	15,1	65	0,8
Итого								
Обед								
2008	102	Суп гороховый(сад)	200	7,5	8,6	11,6	154	3,6
2008	258	Тушеный картофель с курицей	230	15,4	17,3	16,8	285	9,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
			680	26,1	26,3	57,5	574	12,8
Итого								
Полдник								
2008	451	Булочка с сахаром	80	5,6	4,2	32	187	0,1
2008	411	Кисель	180	0,1		25,8	104	2
			260	5,7	4,2	57,8	291	2,1
Итого								
Ужин								
2008	131	Капуста тушеная	200	2,8	7,2	7,8	109	26,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
			440	6,2	7,7	32,9	223	26,4
Итого				50,8	52,8	218,8	1552	43,2
Всего								

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.