

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

Баронова Е.А./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ	200	4,8	5,8	20,3	153	0,5
		Кофейный напиток(ясли)	180	3	2,4	10,4	76	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			420	11,1	14,4	45	355	1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	102	Суп из сборных овощей (ясли)	180	4,9	8,8	7,1	127	7,2
2008	177	Голубцы ленивые с индейкой(ясли)	180	3	6,4	19,3	147	14,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			580	10,6	15,5	49,1	380	22,1
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	180			1,9	8	0
2008	451	Булочка с сахаром	68	5,3	4	32	185	0,1
Итого			248	5,3	4	33,9	193	0,1
Ужин								
2008	105	Суп молочный пшениный(ясли)	150	2,8	4	6,6	75	0,5
2008	430	Чай с сахаром (ясли)	180	0,1		4,1	17	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Ясли	30	2	1	20	95	0
Итого			360	4,9	5	30,7	187	0,5
Всего				32,2	39,1	174,5	1183	24,5

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ	200	4,8	5,8	20,3	153	0,5
		Кофейный напиток(сад)	200	3,6	2,9	14,2	98	0,6
2008	189	КАША МАННАЯ(аллергики)	200					0
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
Итого			654	13	17	53,6	421	1,1
II Завтрак								
Сбор-	№	Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого	техн.		100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
рецеп- тур	карты	Обед						
2008	94	Суп из сборных овощей	200	6,3	11	9,1	166	9,5
2008	177	Голубцы ленивые с индейкой(сад)	230	3,4	8,2	20,6	171	19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008	189	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	104	0
Итого			680	13	19,6	56,6	464	28,5
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			2,9	12	0
2008	451	Булочка с сахаром	68	5,3	4,9	33	197	0,1
Итого			268	5,3	4,9	35,9	209	0,1
Ужин								
2008	105	Суп молочный пшенный(сад)	200	2,8	4	6,6	75	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	18	0
2008	402	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	18,6	88	0
Итого			440	6,1	4,5	29,5	181	0,5
Всего				37,7	46,2	191,4	1343	31

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.