

Утверждаю

Заведующая

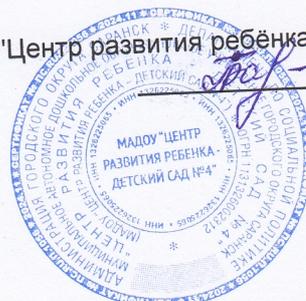
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

4 июня 2025 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"(ясли)	150	3,2	5,7	11,2	109	0,5
2008	432	Какао на молоке	180	3	2,6	10,6	78	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	2,3	5,2	14,3	113	0
		Итого	370	8,5	13,5	36,1	300	1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100					0
		Итого	100					0
Обед								
2008	83	Щи с курицей и сметаной(ясли)	180	5,8	9,5	8,5	146	12,9
2008	299	Запеканка вермишелевая с курицей (ясли)	180	15,6	18,8	21,4	315	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
		Итого	580	24	28,6	53,5	570	13,7
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		Итого	200	7,3	6,1	44,5	262	0,8
Ужин								
2008	105	Суп молочный гречневый(ясли)	150	2,8	7,5	6,6	107	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
		Итого	360	5,3	7,9	27,8	202	0,5
		Всего		45,1	56,1	161,9	1334	16

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

4 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"(сад)	200	3,9	6,2	12,3	121	0,6
2008	190	Каша "Дружба"(аллергики)	200					0
2008	432	Какао на молоке	200	3,7	3,1	15,4	105	0,6
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	200					0
2008		Бутерброд с маслом с сыром	40/8/6	3,1	6,8	19,1	150	0
Итого			854	10,7	16,1	46,8	376	1,2
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	88	Щи с курицей и сметаной (сад)	200	2,3	5,8	11,1	111	13,4
2008	299	Запеканка вермишелевая с курицей (ясли)	230	17,7	21,8	28,2	379	0,9
2008	402	Компот из смеси сухофруктов(Сад)	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
Итого			680	23,3	28	68,1	624	14,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			250	8,6	7,3	46,8	288	1
Ужин								
2008	105	Суп молочный гречневый(ясли)	200	2,8	8,5	6,6	115	0,5
2008	105	Суп молочный гречневый(ясли)	150					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
Итого			590	6,1	9	33,5	236	0,5
Всего				48,7	60,4	195,2	1524	17

Бухгалтер

[Signature]

Сизова Н.Н.

Шеф повар

[Signature]

Юрченкова И.Н.