

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	Суп молочный пшенный	200	3,4	6,1	7,5	100	0,6
2008	190	Суп молочный пшенный(аллергики)	200					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19	169	0
		Какао с молоком(сад)	200	3,8	3,1	15,5	106	0,6
Итого			654	11,8	17,5	42	375	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	90	Рассольник с курицей и сметаной (сад)	200	5,7	10	7,6	148	3,8
2008	259	Гуляш из курицы(сад)	80	13,5	16,8	9	241	1,6
2008	181	Гречневый гарнир (сад)	150	4,6	4,4	20,6	140	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
Итого			680	27	31,6	67,2	668	5,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к чаю	40					0
Итого			240	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	234	Рыба кусочком ,тушенная в овощах (сад)	80	1,4	4	8,4	75	0,7
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,1	3,8	17,3	116	8,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
Итого			470	7,8	8,3	52,6	312	8,8
Всего				52,2	62,3	171,1	1460	16,4

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	Суп молочный пшенный	150	2,8	5,6	7,6	93	0,5
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,2	6,1	14,3	125	0
		Какао с молоком(ясли)	180	3,2	2,6	10,7	80	0,5
Итого			370	9,2	14,3	32,6	298	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	90	Рассольник с курицей и сметаной (ясли)	180	4,9	8,2	7,5	127	3,9
2008	259	Гуляш из курицы(ясли)	60	11,8	15,7	5,1	208	1,4
2008	181	Гречневый гарнир (ясли)	120	3,6	4,2	16,5	118	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			582	22,9	28,4	54,7	571	5,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к чаю	40					0
Итого			220	5	4,4	8,3	94	0,9
Ужин								
2008	234	Рыба кусочком ,тушенная в овощах (ясли)	60	1,3	3	8,1	65	0,6
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,8	2,9	14,8	97	6,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
Итого			390	6,6	6,3	44,1	257	7,4
Всего				43,8	53,4	151,8	1272	17,1

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Юрченкова И.Н.