

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

5 марта 2025 г

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ(сад)	200	6,3	6,5	28,3	198	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	2,9	15,4	103	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	200					0
2008		Бутерброд с маслом	40/8	3,1	5,3	19	136	0
Итого			648	13	14,7	62,7	437	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей(сад)	200	6,8	9	13,8	164	3,7
2008	131	Капуста тушеная с индейкой	230	1,7	9,1	5,1	110	15,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
Итого			680	11,7	18,5	47,9	409	18,9
Полдник								
2008	411	Кисель	200			18,1	73	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			230	1,8	1,4	40,6	183	0
Ужин								
		Гороховое пюре(сад)	150	6,7	3,7	14	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
Итого			390	10	5	44,2	257	0
Всего				36,5	39,6	195,4	1286	20,1

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.