

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	150	4,4	5,8	24,1	167	0,5
		Кофейный напиток с молоком	180	3	2,4	11,3	79	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	2,3	5,2	14,3	113	0
Итого			370	9,7	13,4	49,7	359	1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	102	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ (ясли)	180	4,9	7,8	7,1	118	7,2
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	60	12,3	16,6	4,7	215	0,4
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,9	4,6	16,1	117	7,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,3	17,3	85	0
Итого			581	22,8	29,3	52	562	15
Полдник								
		Печенье к кофе	40					0
2008	435	КЕФИР	125	3,6	3,1	5	66	0,9
Итого			165	3,6	3,1	5	66	0,9
Ужин								
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ Ясли	120	6,7	3,7	14	116	0
		Хлеб пшеничный	20	1,3	0,7	13,4	64	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37	0
Итого			320	8,1	4,4	36,6	217	0
Всего				44,5	50,4	159,1	1272	17,7

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			200	4,4	5,8	25,1	171	0,5
2008	189	КАША РИСОВАЯ	150					0
2008	189	Каша рисовая(аллергики)	200	3,6	2,9	15,1	101	0,6
		Кофейный напиток с молоком	200					0
		Кофейный напиток (аллергики)	200					0
2008		Бутерброд с маслом с сыром	40/8/6	4,4	8,3	18	165	0
			804	12,4	17	58,2	437	1,1
Итого								
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого								
Обед								
2008	102	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ (сад)	200	6	11	8,4	162	7,7
			80	1,3	6,4	4,7	80	0
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	150	3,2	5,4	18,3	135	8,6
2008	124	Картофельное пюре (сад)	200			8,7	35	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Сад)	50	3,3	0,4	21,1	103	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	680	13,8	23,2	61,2	515	16,3
Итого								
Полдник								
			40					0
		Печенье к кофе	125	3,6	3,1	5	66	0,9
2008	435	КЕФИР	165	3,6	3,1	5	66	0,9
Итого								
Ужин								
			150	6,7	3,7	14	116	0
		Гороховое пюре(сад)	30	2,4	1	17,9	87	0
		Хлеб пшеничный (САД)	200	0,1		8,3	33	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	380	9,2	4,7	40,2	236	0
Итого				39,3	48,2	180,4	1322	19,1
Всего								

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.