

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Суп молочный вермишелевый сад	200	3,1	5,9	8	98	0,6
2008	105	Суп молочный вермишелевый (алергии)	200					0
		Кофейный напиток(сад)	200	3,6	2,9	12,2	90	0,6
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	6,8	19	156	0
Итого			654	11,3	15,6	39,2	344	1,2
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	95	Суп с клецками (сад)	200	6,6	10,9	6,9	157	3,4
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(сад)	230	15,4	18,6	20,6	312	19,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	104	0
Итого			680	25,3	29,9	58,3	612	22,9
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			2,9	12	0
		Печенье к кофе	30					0
Итого			230			2,9	12	0
Ужин								
2008	444	Оладьи с маслом(сад)	80	7,9	9,3	43,9	290	0,2
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		8,1	32	0
Итого			280	8	9,3	52	322	0,2
Всего				44,9	55	168,2	1358	25,1

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Суп молочный вермишелевый ясли	150	2,8	4	6,6	75	0,5
2008	184	Каша манная (ясли)	150	4,8	5,8	20,3	153	0,5
		Кофейный напиток(ясли)	180	3	2,4	8,4	68	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	5,3	14,3	119	0
Итого			520	13,9	17,5	49,6	415	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	95	Суп с клецками (ясли)	180	5,8	9,1	6,8	135	3,4
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли)	180	14	17,5	19,3	290	15,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			580	22,5	26,9	51,7	543	18,7
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	180			1,9	8	0
		Печенье к кофе	17					0
Итого			197			1,9	8	0
Ужин								
2008	444	Оладьи с маслом(ясли)	70	6,4	7,3	33,9	225	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37	0
Итого			250	6,5	7,3	43,1	262	0,2
Всего				43	51,7	158,4	1280	22,9

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.