

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

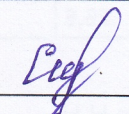
/Баронова Е.А./

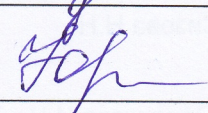
МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ	200	4,8	5,8	21,3	157	0,5
		Кофейный напиток(ясли)	180	3	2,4	10,4	76	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			420	11,1	14,4	46	359	1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (ясли)	180	0,9	3	6,4	57	3,2
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли)	180	3	6,4	19,3	147	14,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			580	6,6	9,7	49,4	314	18,1
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	180			1,9	8	0
2008	451	Булочка с сахаром	68	5,3	4	33	188	0,4
Итого			248	5,3	4	34,9	196	0,1
Всего				23,3	28,3	146,1	937	20

Бухгалтер  Сизова Н.Н.

Шеф повар  Юрченкова И.Н.

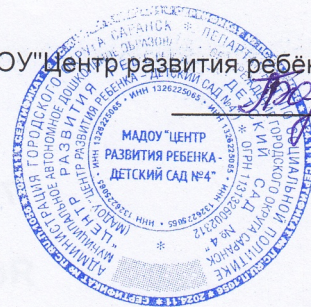
Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ	200	4,8	5,8	21,3	157	0,5
		Кофейный напиток(сад)	200	3,6	2,9	14,2	98	0,6
2008	189	КАША МАННАЯ(аллергики)	200					0
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
Итого			654	13	17	54,6	425	1,1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (сад)	200	1,3	4,6	7,5	83	3,5
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(сад)	230	3,4	8,2	20,6	171	19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	104	0
Итого			680	8	13,2	57	389	22,5
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			2,9	12	0
2008	451	Булочка с сахаром	68	5,3	4	33	188	0,1
Итого			268	5,3	4	35,9	200	0,1
Всего				26,6	34,4	163,3	1082	24,5

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.