

Утверждаю
Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	Каша манная	200	5	5,7	23,3	164	0,5
2008	105	Каша манная (аллергики)	200					0
2008	432	Какао на молоке	200	3,7	3,1	15,4	105	0,6
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	200					0
2008		Бутерброд с маслом	40/8	3,1	6,8	19,1	150	0
Итого			848	11,8	15,6	57,8	419	1,1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (сад)	200	1,3	3,6	7,6	74	3,5
2008	131	Капуста тушеная с курицей(сад)	230	14	20,2	5,9	262	19,3
2008	402	Компот из смеси сухофруктов(Сад)	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
Итого			680	18,6	24,2	42,3	470	22,8
Полдник								
2008	411	Кисель	200			1,9	8	0
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			250	3	2,4	39,4	191	0
Ужин								
2008	105	Суп молочный гречневый(ясли)	200	2,8	8,5	6,6	115	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
Итого			440	6,1	9	31,5	228	0,5
Всего				39,5	51,2	171	1308	24,4

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	Каша манная	200	4,5	5,6	19,8	148	0,5
2008	184	Каша манная (аллергики)	150					0
2008	432	Какао на молоке	180	3	2,6	10,6	78	0,5
2008		Бутерброд с маслом	30/6	2,3	5,2	14,3	113	0
Итого			566	9,8	13,4	44,7	339	1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (ясли)	180	0,9	2	7	51	3,5
2008	131	Капуста тушеная с курицей(ясли)	180	13	17,3	5,9	232	19,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			7,8	31	0
Итого			580	16,5	19,6	37,5	396	22,7
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
2008	411	Кисель	180	0,1		25,8	104	2
Итого			230	3,1	2,4	63,3	287	2
Ужин								
2008	105	Суп молочный гречневый(ясли)	150	2,8	7,5	6,6	107	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			360	5,3	7,9	25,8	194	0,5
Всего				34,7	43,3	171,3	1216	26,2

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.