

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./



МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | Творожная- манная запеканка со сладкой подливой(сад) | 200 | 18,6 | 13,5 | 9,9 | 237 | 0,4 |
| | | СЛАДКАЯ ПОДЛИВА | 20 | | | 11,4 | 46 | 0 |
| к/к | к/к | Кофейный напиток на молоке(сад) | 200 | 3,6 | 2,9 | 13,5 | 95 | 0,6 |
| к/к | к/к | Кофейный напиток на не молоке (аллергики) | 180 | | | | | 0 |
| 2008 | | Бутерброд с повидлом | 40/8 | 3,2 | 0,4 | 31,8 | 144 | 0 |
| Итого: | | | 648 | 25,4 | 16,8 | 66,6 | 522 | 1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100 | 96 | 0,3 | 0,2 | 15,1 | 65 | 0,8 |
| Итого | | | 96 | 0,3 | 0,2 | 15,1 | 65 | 0,8 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 99 | Суп гороховый с курицей | 200 | 9,8 | 7,7 | 16,2 | 174 | 3,6 |
| 2008 | 258 | Тушенный картофель с индейкой (сад) | 230 | 2,3 | 7,5 | 18,3 | 151 | 9,4 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 0 |
| Итого | | | 680 | 15,3 | 15,6 | 61,7 | 452 | 13 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 451 | Плюшка с сахаром | 80 | 6,1 | 5,6 | 32,8 | 207 | 0,2 |
| 2008 | 411 | Кисель | 200 | | | 18,1 | 73 | 0 |
| Итого | | | 280 | 6,1 | 5,6 | 50,9 | 280 | 0,2 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 181 | Каша пшенная (сад) | 200 | 3,4 | 6,9 | 7,5 | 107 | 0,6 |
| 2008 | 181 | Каша пшенная (аллергики) | 200 | | | | | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 4,3 | 18 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,3 | 0,5 | 18,8 | 89 | 0 |
| Итого | | | 640 | 6,8 | 7,4 | 30,6 | 214 | 0,6 |
| Всего | | | | 53,9 | 45,6 | 224,9 | 1533 | 15,6 |

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./



МЕНЮ
8 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | Творожная- манная запеканка со сладкой подливой (ясли) | 150 | 15,5 | 13,2 | 19 | 257 | 0,3 |
| | | СЛАДКАЯ ПОДЛИВА | 20 | | | 8,9 | 36 | 0 |
| к/к | к/к | Кофейный напиток на молоке(ясли) | 180 | 3 | 2,4 | 9,7 | 73 | 0,5 |
| 2008 | | Бутерброд с повидлом | 30/6/4 | 2,4 | 0,3 | 27,1 | 121 | 0 |
| Итого | | | 390 | 20,9 | 15,9 | 64,7 | 487 | 0,8 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100 | 96 | 0,3 | 0,2 | 15,1 | 65 | 0,8 |
| Итого | | | 96 | 0,3 | 0,2 | 15,1 | 65 | 0,8 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 99 | Суп гороховый с курицей | 180 | 9 | 7,1 | 15,3 | 161 | 3,1 |
| 2008 | 258 | Тушеный картофель с индейкой (ясли) | 180 | 2 | 4,7 | 15,7 | 113 | 8,1 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 5,8 | 23 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,3 | 16,5 | 81 | 0 |
| Итого | | | 580 | 13,6 | 12,1 | 53,3 | 378 | 11,2 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 451 | Плюшка с сахаром | 70 | 5,8 | 4,5 | 32,4 | 192 | 0,2 |
| 2008 | 411 | Кисель | 180 | | | 15,8 | 63 | 0 |
| Итого | | | 250 | 5,8 | 4,5 | 48,2 | 255 | 0,2 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 181 | Каша пшенная (ясли) | 150 | 2,8 | 5,6 | 5,7 | 85 | 0,5 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 4,2 | 17 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,4 | 0,4 | 14 | 66 | 0 |
| 2008 | 181 | Каша пшенная (аллергики) | 150 | | | | | 0 |
| Итого | | | 510 | 5,3 | 6 | 23,9 | 168 | 0,5 |
| Всего | | | | 45,9 | 38,7 | 205,2 | 1353 | 13,5 |

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н. Юрченкова И.Н.