

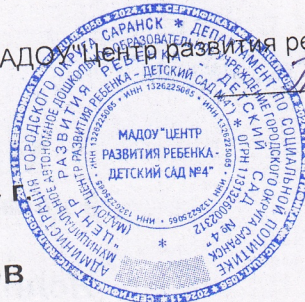
Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Баронова Е.А./

МЕНЮ

9 декабря 2024

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (сад)	200	13,6	8,7	59,9	351	0
2008		Хлеб пшеничный с маслом с сыром	40/8/6	4,7	8,4	18,7	166	0
2008	432	Кофейный напиток	200	0,1		10,3	42	0
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	200					0
			654	18,4	17,1	88,9	559	0
Итого								
II Завтрак								
			200	0,6		13	65	0
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,200	200	0,6		13	65	0
Итого								
Обед								
		Суп рыбный(сад)	200	0,9	3,1	7,3	61	3,6
			80	10	14,9	4,7	192	0,4
2008	272	Котлета куриная (сад)	150	3,1	4,6	17,7	125	8,3
2008	124	Картофельное пюре (сад)	200			10,7	43	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	680	17,2	23	60,8	521	12,3
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
			20					0
		Печенье к кофе	220	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого								
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (сад)	180	1,3	7,3	9,5	109	4,6
			40	3,3	0,5	19,2	91	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		8,1	32	0
2008	430	Чай с сахаром (сад)	420	4,7	7,8	36,8	232	4,6
Итого								
Всего								
				46,5	52,8	208,8	1482	17,9

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

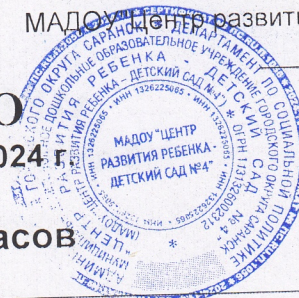
МАДОУ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ясли)	150	3,6	2,6	17,5	107	0
2008		Хлеб пшеничный с маслом с сыром	30/6/4	3,4	6,3	14	123	0
2008	432	Кофейный напиток	180	0,1		11,2	45	0
Итого			370	7,1	8,9	42,7	275	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
		Суп рыбный(ясли)	180	0,8	3	6,1	55	3
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,9	4,6	15,7	116	7,2
2008	272	Котлета куриная (ясли)	60	7,8	11,5	4,7	153	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	16,3	80	0
Итого			580	14	19,4	48,6	427	10,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к кофе	20					0
Итого			200	5	4,4	8,3	94	0,9
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	150	1	5,5	8	86	4
2008	430	Чай с сахаром	180	0,1		7	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,5	0,4	14,4	68	0
Итого			360	3,6	5,9	29,4	182	4
Всего				29,8	38,6	141,1	1030	17,9

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.