

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ 9 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (сад)	200	39,5	88,6	150,8	1564	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ	45/8/6	3,1	6,8	19,1	150	0
2008	432	Кофейный напиток	200	0,1		8,4	34	0
Итого			459	42,7	95,4	178,3	1748	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	88	Щи с курицей и сметаной (сад)	200	6,6	10,1	9,7	161	12,8
2008	321	Куриная котлета (сад)	80	11	14,8	4,8	195	0,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	1,7	8	4,8	98	15,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
Итого			680	22,5	33,3	49,4	593	28,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	30					0
Итого			230	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	190	Каша "Дружба"	200	4,5	5,5	18,3	141	0,6
2008	190	Каша "Дружба"(аллергики)	200					0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,2	67	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,3	41	0
Итого			630	7	5,9	42,8	249	0,6
Всего				77,8	139,5	279,8	2695	29,9

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.

Утверждаю

М.АДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Заведующая

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (ясли)	150	4,1	4	20,6	134	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ	30/6/4	2,3	5,2	14,3	113	0
2008	432	Кофейный напиток	180	0,1		5,4	22	0
Итого			370	6,5	9,2	40,3	269	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	83	Щи с курицей и сметаной(ясли)	180	5,3	9,2	8,1	139	12,4
2008	321	Куриная котлета (ясли)	60	8	10,9	4,7	148	0,3
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	1,7	6,2	4,8	82	15,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,7	0,3	17,2	84	0
Итого			612	17,7	26,6	45,5	496	27,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к кофе	30					0
Итого			210	5	4,4	8,3	94	0,9
Ужин								
2008	190	Каша "Дружба"	150	4,8	5,6	21	154	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,3	9,3	44	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,2	33	0
Итого			350	6,5	5,9	38,5	231	0,6
Всего				36,3	46,2	144,8	1142	30,3

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.