

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"  
Баронова Е.А./



# МЕНЮ

5 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
			200	18,4	13,4	18,9	271	0,4
2008	224	Творожная запеканка (сад)	200					0
2008	224	Творожная запеканка (аллергики)	40	1,4	1,7	5,8	43	0,2
2008	366	Молочный соус	20			8,9	36	0
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	200	3,8	3,1	11,6	90	0,6
		Какао с молоком(сад)	39/8/4	4,5	8,3	18,5	167	0
2008		Бутерброд 1 С СЫРОМ	711	28,1	26,5	63,7	607	1,2
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
			150	0,5	0,3	23,8	102	1,2
		Сок фруктовый	150	0,5	0,3	23,8	102	1,2
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (сад)	200	1,4	3,7	8,5	78	4
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(сад)	230	15,5	19,6	20,7	322	19,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	51	3,4	0,4	21,5	106	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	681	20,3	23,7	58,5	537	23,8
<b>Итого</b>								
<b>Полдник</b>								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			19,1	77	0
2008	471	Пирожок с повидлом	80	7,5	6,9	50,1	291	0,3
2008			280	7,5	6,9	69,2	368	0,3
<b>Итого</b>								
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	133	Картофель по домашнему(сад)	230	2,3	4,7	18,6	127	9,3
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		6,1	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,3	0,5	19,3	91	0
			501	5,9	5,2	44,5	247	10,8
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>								
				62,3	62,6	259,7	1861	37,3

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сизова Н.Н.

Шеф повар \_\_\_\_\_ Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая  
 МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
 Баронова Е.А./



# МЕНЮ

5 июля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		Творожная запеканка (ясли)	150	17,9	13,1	17	259	0,3
2008	224		30	1,1	1,4	6,3	42	0,1
2008	366	Молочный соус	180	3,2	2,6	7,8	68	0,5
		Какао с молоком(ясли)	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
2008		Бутерброд С СЫРОМ	400	25,5	23,3	45,4	495	0,9
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
<b>Итого</b>			125	0,1		12,1	52	2,5
<b>Обед</b>								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (ясли)	180	4,5	4,9	6,1	86	3,2
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли)	180	3	6,2	19,3	146	14,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
<b>Итого</b>			580	10,2	11,4	48,1	338	18,1
<b>Полдник</b>								
2008	411	Кисель витаминизированный	180			15,8	63	0
2008	471	Пирожок с повидлом	70	6,5	5,9	43,3	251	0,3
<b>Итого</b>			250	6,5	5,9	59,1	314	0,3
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	133	Картофель по домашнему(ясли)	180	2,1	3,9	16,8	112	8,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,1	66	0
<b>Итого</b>			420	4,8	4,3	37,6	207	10
<b>Всего</b>				47,1	44,9	202,3	1406	31,8

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сизова Н.Н.  
 Шеф повар \_\_\_\_\_ Дерова А.П.