

Утверждаю

МАОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
 /Баронова Е.А./



# МЕНЮ

8 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (сад)	200	13,6	8,7	59,9	351	0
2008		БАТОН С СЫРОМ	40/8/6	4,7	8,3	19,6	172	0
2008	432	Кофейный напиток	200	0,1		10,3	42	0
<b>Итого</b>			<b>454</b>	<b>18,4</b>	<b>17</b>	<b>89,8</b>	<b>565</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,200	200	0,6		13	65	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,6</b>		<b>13</b>	<b>65</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	Салат витаминный	60	0,9	1	2,5	23	8,7
2008	95	Суп с клецками (сад)	200	6,6	9,9	7	148	3,4
2008	272	Котлета куриная (сад)	80	10	13,9	4,7	183	0,4
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,1	4,6	17,7	125	8,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
<b>Итого</b>			<b>740</b>	<b>23,8</b>	<b>29,8</b>	<b>63</b>	<b>622</b>	<b>20,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	20					0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>5,6</b>	<b>4,9</b>	<b>9,3</b>	<b>105</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	Рыба под омлетом	150	6,1	12,6	2,1	146	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	19,2	91	0
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		8,1	32	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>9,5</b>	<b>13,1</b>	<b>29,4</b>	<b>269</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>57,9</b>	<b>64,8</b>	<b>204,5</b>	<b>1626</b>	<b>22</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сизова Н.Н.

Шеф повар \_\_\_\_\_ Дерова А.П.

